Verzorging van de ontstoken katheterpoort (= huidpoort) in de 1e 5 weken nadat de PD-katheter is ingebracht

De eerste 5 weken nadat de PD-katheter is ingebracht, mag u niet douchen, niet zwemmen, niet in bad en niet in de sauna.
De PD-katheter moet de kans krijgen om vast te groeien en de wond moet goed genezen zijn.

Het kan gebeuren dat er in de eerste 5 weken een ontsteking aan de huidpoort ontstaat.
U moet de huidpoort dan op de onderstaande manier verzorgen:

Benodigdheden:

- 5 kleine steriele gaasjes 5 x 5 cm
- Ampullen steriel water voor injectie
- Handenalcohol
- Cutiplastpleister: 10 x 8 cm

Uitvoering

- Was de handen.
- Maak het werkblad huishoudelijk schoon.
- Leg de benodigdheden op het schone werkblad.
- Open de verpakking van de gaasjes en de pleister.
- Open de ampul 'Water voor injectie.'
- Doe wat water uit de ampul op de gaasjes.
- Voorkom trekken aan de PD-katheter door deze vast te plakken op de buik of laat de PD-katheter in de PD-belt.
- Haal de pleister van de katheterpoort.
- Desinfecteer de handen met handenalcohol.
- Controleer de katheterpoort en het tunneltraject op ontsteking en/of afwijkingen.
  Het tunneltraject mag niet pijnlijk zijn als u er zachtjes op drukt.
- **Doe de volgende handeling 4x:**
- Pak één gaasje bij de punten beet.
- Strijk met dit gaasje ¼ rond de katheterpoort.
- Eén streek per gaasje.
- Werk altijd van de poortrand naar buiten.
- Verwijder voorzichtig loszittende korstjes en schilfers. Laat vastzittende korstjes/schilfers zitten.
- Droog de katheterpoort deppend met een droog gaasje.
- Doe de voorgeschreven zalf op de katheterpoort, zoals u geleerd is.
- Plak de pleister op de katheterpoort.
- Let er op dat de PD-katheter in de juiste richting wordt vastgezet en niet te strak (in het verlengde van de tunnel).
  De witte lijn in de PD-katheter moet het eerste gedeelte vanaf de katheterpoort recht lopen (de witte lijn mag niet gedraaid zijn).

WLZ-01416-NL 25-10-2021

De volgende richtlijnen zijn van belang:

- Voorkom trekken aan de PD-katheter. Er mag geen spanning op de PD-katheter staan.
  Een bewegende PD-katheter en/of een te strak afgeplakte PD-katheter kan tot een katheterpoortinfectie leiden.
- Voorkom het dragen van té strakke kleding op de katheterpoort (bv broekband).
- Voorkom krabben aan de huid rondom de katheterpoort.
- Het gebruik van zalven/poeders rond en op de katheterpoort is verboden, tenzij de arts dit voorschrijft.
- Soms kan de pleister huidirritatie geven. De PD-verpleegkundige kan u hierin adviseren.
- Bij verandering of verslechtering van de katheterpoort moet u contact opnemen met de PD-verpleegkundige.

Neem altijd contact op met de dialyseverpleegkundige bij:

- Vochtlekkage langs de katheterpoort: dit kan wijzen op dialysaatlekkage: doe geen wisseling.
- Pijnlijke en/of gevoelige katheterpoort.
- Zwelling rondom de katheterpoort.
- Geïrriteerde katheterpoort; huid rondom katheterpoort voelt warm aan en ziet rood.
- Ernstige korstvorming rond de katheterpoort.
- Natte en/of vuile katheterpoort.
- Wild vlees rond de katheterpoort.
- Erge jeuk bij en rondom de katheterpoort.
- Vocht, bloed of pus uit de katheterpoort.
- Pijnlijke, rode en/of gezwollen tunnel.

Waarschijnlijk moet u langs komen om de katheterpoort en de tunnel te laten controleren. Zonodig wordt er door de dialyseverpleegkundige een kweek van de katheterpoort genomen en soms wordt er een echo van de tunnel gemaakt. Indien nodig start u in overleg met de arts met antibiotica.
Daarnaast krijgt u instructies t.a.v. uw katheterpoort verzorging.
Er wordt zonodig een vervolgafspraak ter controle gemaakt.

NB: Start nooit op eigen initiatief met antibiotica.

NB:
Wanneer een ontstoken katheterpoort door iemand anders wordt verzorgd, moet hij/zij onsteriele handschoenen aantrekken bij het verwijderen van de pleister.
Denk aan het gebruik van handenalcohol bij aan-/uittrekken handschoenen.

Bij vragen en/of problemen kunt u contact opnemen met het Niercentrum:
PD-afdeling: 0229-208313
Secretariaat: 0229-257599
Receptie Dijklander Ziekenhuis, locatie Hoorn: 0229-257257: vraag naar de dienstdoende dialyseverpleegkundige