



Nitrospray  
voorlichting  
Cardiologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## **Nitrospray voorlichting**

Deze voorlichtingsfolder is ontwikkeld voor patiënten die nitrospray mee naar huis krijgen.

### **De werking van nitrospray:**

In nitrospray zit de werkzame stof nitroglycerine. Dit middel verwijdert de bloedvaten. U krijgt nitrospray voorgeschreven bij pijn op de borst. Bij pijn op de borst heeft de hartspier zuurstof tekort. De nitrospray zorgt ervoor dat de vaten rondom de hartspier verwijden, waardoor de hartspier weer genoeg zuurstof krijgt en de pijn op de borst afzakt.

### **De bijwerkingen:**

U kunt na het gebruik van nitrospray hoofdpijn of een rood gelaat krijgen. In het geval van aanhoudende hoofdpijn kunt u paracetamol gebruiken.

U kunt duizelig worden doordat de bloeddruk kan dalen door nitrospray. Indien u te veel klachten krijgt na het gebruik van nitrospray, kunt u hierover uw arts raadplegen.

### **Hoe gebruikt u de nitrospray?**

Bij een opkomende aanval van pijn op de borst gaat u liggen of zitten.

U duwt uw tong tegen uw gehemelte en houdt uw adem even in.

Op hetzelfde moment spuit u 1x nitrospray onder de tong. Probeer nitrospray niet in te ademen. De nitrospray wordt snel opgenomen door het mond-slijmvlies, zodat u na enkele seconden tot minuten de pijn voelt afzakken. U mag in totaal 2x nitrospray gebruiken, met een tussenpoos van 10 minuten. Indien de pijn op de borst dan nog niet is afgenomen, moet u direct een arts waarschuwen.

## **Wanneer moet u de nitrospray gebruiken?**

Pijn op de borst klachten kunnen op verschillende manieren voelbaar zijn, bijvoorbeeld pijn tussen schouderbladen, uitstraling naar de kaken/ armen, benauwdheidsklachten, druk op de borst of uw eigen herkenbare gevoel bij pijn op de borst. Bij elke aanval van pijn op de borst gebruikt u nitrospray. Indien u aan het verkeer deelneemt, kunt u het best aan de kant van de weg gaan staan. Na het gebruik van de nitrospray is het verstandig om even rustig aan te doen.

## **Wanneer moet u een huisarts waarschuwen?**

Indien de pijn op de borst aanhoudt na het gebruik van de nitrospray. Wanneer de pijn wel zakt, maar meerdere keren per dag terugkeert.

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00196-NL 09-12-2020