



NovaSure[®]:

verricht onder narcose

Afdeling Verloskunde/Gynaecologie

Inleiding

Uw behandelend arts heeft voorgesteld dat u (kortdurend) opgenomen wordt voor het operatief verwijderen van het baarmoederslijmvlies.

Het doel van deze zogenaamde NovaSure® behandeling is het normaliseren van het bloedverlies bij vrouwen met langdurige en hevige menstruatie. Bij 9 op de 10 vrouwen vermindert het bloedverlies sterk na de ingreep of verdwijnt zelfs helemaal.

Om u zo goed mogelijk te informeren over de behandeling hebben wij de verschillende fases voor u beschreven.

De voorbereiding op de behandeling

Omdat u onder narcose gaat wordt u van tevoren gezien door de anesthesist, waarbij hij met u doorneemt welk soort verdoving u krijgt en hoe deze wordt toegediend. Voor meer informatie verwijzen wij u door naar de folder 'Anesthesie'.

Op de dag dat de behandeling plaatsvindt, wordt u verwacht op de afdeling A3.

U mag zich melden bij de receptie.

Aangezien u voor deze ingreep nuchter moet zijn, gelden de volgende richtlijnen:

- operatie gepland in de ochtend:
 - eten tot 00.00 uur
 - helder vloeibaar tot 6.00 uur
- operatie gepland in de middag:
 - eten tot 6.30 uur
 - helder vloeibaar tot 10.00 uur

Let op: geen melkproducten, alcoholische dranken of sappen met vruchtvlies.

Voor meer informatie verwijzen wij u door naar de folder 'Dagbehandeling'.

Uitleg over behandeling

De totale operatie met voorbereidingstijd duurt meestal 5 minuten. De Nova-Sure® ingreep zelf duurt meestal 90 seconden. De baarmoedermond wordt eerst verwijld. Vervolgens wordt er een dun buisje ingebracht in de baarmoeder (zie afbeelding, stap 1).

Een driehoekig instrument van gas wordt ingebracht door het buisje waarna het

zich uitvouwt en de afmeting van de baarmoeder aanneemt (stap 2).

Ongeveer anderhalve minuut krijgt de baarmoeder elektrische energie toegediend waarbij baarmoederslijmvlies wordt weggebrand (stap 3). Wanneer dit is gebeurd wordt het driehoekige instrument teruggetrokken in het buisje en uit de baarmoeder verwijderd (stap 4).



Wat u kunt verwachten na de behandeling

Als u narcose heeft gehad dan blijft u net zo lang op de uitslaapkamer tot u weer goed wakker bent. Als u wakker bent wordt u terug naar de afdeling gebracht. De gynaecoloog bespreekt op de afdeling met u hoe de ingreep verlopen is en wat u verder kunt verwachten. Nadat u wat gegeten en gedronken heeft en u zich verder goed voelt, mag u zich aankleden en kunt u naar huis.

De te verwachten klachten na de behandeling

De eerste dagen is het mogelijk dat u last heeft van hevige baarmoederkrampen. Hiervoor mag u een pijnstiller gebruiken, bijvoorbeeld Paracetamol 3 maal daags 2 tabletten van 500 mg. en/of Ibuprofen 3 tot 4 maal daags 1 tablet van 400 mg. U moet er rekening mee houden dat u enkele dagen tot weken last kunt hebben van (soms stinkende) afscheiding (= bloederig vocht soms met weefselstukjes). Hiervoor adviseren wij een maandverband te gebruiken. Het gebruik van tampons is wel toegestaan maar dan is het belangrijk deze vaak te verwisselen.

Andere belangrijke punten

- Afhankelijk van hoe u zich voelt kunt u uw activiteiten uitbreiden.
- Indien u wenst mag u tampons gebruiken, zwemmen, in bad gaan en gemeenschap hebben.
- De behandeling NovaSure® mag niet gedaan worden als er nog een zwangerschapswens is.

- De behandeling is geen anticonceptie. U moet dus gewoon anticonceptiemiddelen blijven gebruiken.
- Uw menstruele cyclus zal zich 2 tot 3 maanden na de behandeling stabiliseren.
- Binnen 2 dagen kunt u meestal weer gewoon uw werk hervatten.

Tot slot

Bij koorts, veel bloedverlies en/of zeer hevige buikpijn adviseren wij u om tijdens kantooruren contact op te nemen met de polikliniek Gynaecologie, telefoonnummer: (0299) 457 660.

Buiten kantooruren kunt u contact op nemen met de afdeling Gynaecologie, (0299) 457 460.

Voor informatiefolders kunt u ook terecht op onze website: www.dijklander.nl

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-18088-NL 10 december 2020