



# Operatieve afbreking van de zwangerschap (APLA)

## Gynaecologie

## **Operatieve zwangerschaps afbreking (APLA)**

U heeft van uw arts medicijnen/recept meegekregen;

- 2 tabletten Cytotec (Misoprostol), deze twee tabletten brengt u diep in de vagina in 2-4 uur voor de ingreep.
- Recept voor 2 tabletten Azitromycine (antibioticum), u gaat deze eerst ophalen bij de apotheek, de tabletten 1 uur voor de ingreep in met water.

**Of** (bij allergie voor Azitromycine)

- Recept voor 5 tabletten Doxycycline (antibioticum), u gaat deze eerst ophalen bij de apotheek, het eerste tablet neemt u 1 uur voor de ingreep in met water, het tweede tablet na de ingreep en het derde tablet 12 uur na de ingreep. De laatste 2 tabletten neemt u in de dag na de ingreep, 1 in de morgen en de 2e 's avonds.

## **Opname**

U wordt opgenomen op het dagcentrum.

Vanaf hier gaat u naar het operatiecomplex. Aldaar vindt de ingreep plaats onder narcose. Daarna gaat u naar de verkoeverkamer en als u goed wakker bent gaat u weer naar de dagbehandelings afdeling.

Alhier (of op de operatiekamer) krijgt u afhankelijk van uw bloedgroep Anti-D toegediend. Dit is een injectie die voorkomt dat er in een eventuele volgende zwangerschap problemen ontstaan bij het kind.

In principe mag u een paar uur na de ingreep naar huis.

De dag van de behandeling en de twee dagen daarop volgend moet u te grote inspanningen vermijden. Het bloedverlies kan de eerste week onregelmatig zijn. Vanaf de 5e tot de 10e dag na de behandeling kunt u een bloeding verwachten die wat heviger en pijnlijker kan zijn dan tijdens een normale menstruatie waarbij u ook stolsels kunt verliezen.

Zo nodig mag u een pijnstillers zoals Advil, Ibuprofen of Aleve innemen. Ook is het mogelijk dat u wat rood tot roodbruine afscheiding houdt tot de eerstvolgende

menstruatie, die u 4 tot 6 weken ná de behandeling kunt verwachten. Soms kunt u enkele dagen tot weken emotioneel labiel reageren door hormonale veranderingen in uw lichaam.

Mocht u problemen ondervinden met de verwerking van de zwangerschapsafbreking, kunnen wij u behulpzaam zijn bij het vinden van geschikte psychische hulp.

**Contactnummer: overdag 0229 -208253**

Na een behandeling zijn in het algemeen geen lichamelijke problemen te verwachten. Zo is de kans dat er infecties zullen optreden klein. Uit voorzorg adviseren wij u de antibiotica in te nemen.

Zolang u nog helderrood bloedverlies heeft mag u geen tampons gebruiken, niet zwemmen, geen bad nemen en geen seksuele omgang hebben. Wel mag u zich douchen.

De kans op complicaties is zeer klein, maar wanneer u na het bovenstaande gelezen te hebben, meent dat er iets niet in orde is, moet u contact opnemen met 0229 -208253; 's avonds en 's nachts met het ziekenhuis (0229-257257) en dan vragen naar de dienstdoende verloskundige.

Met de “pil” adviseren wij u de dag van de behandeling te beginnen. Wanneer er een spiraaltje is geplaatst, moet u rekening houden met wat langer bloedverlies en pijn na de behandeling.

## **EEN ONDERZOEK vier WEKEN NA DE BEHANDELING IS NOODZAKELIJK.**

Dit onderzoek zal plaats vinden op de polikliniek. De afspraak zal voor u gemaakt worden.

Na een ingreep onder narcose, mag u gedurende 24 uur niet zelf auto- of motorrijden en ook niet (brom)fietsen.

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00426-NL 09-12-2020