

Vernevelen in de thuissituatie

(bijv. met de portaneb of pariboy)

Doel

Optimale opname van medicatie via de longen ter:

- verwijding van de luchtwegen en bestrijding benauwdheid.
- voorkomen en genezing van ontstekingen.
- minder afhankelijk van de ademhalingskracht van de patiënt.

Patiënten voorlichting

De medicijnen die uw kind krijgt, moeten ingeademd worden. De verneveling is voorgeschreven door de kinderarts omdat andere toedieningsvormen op dit moment niet adequaat gebruikt kunnen worden. Laat uw kind zo veel mogelijk rechtop zitten tijdens het vernevelen, het medicijncupje houdt u rechtop. Het kapje over de mond en neus plaatsen. Bij evt. gebruik van een mondstuk deze in de mond nemen (tussen de tanden en met de lippen omsluiten), in- en uitademen door het mondstuk.

Benodigde materialen

- vernevelapparaat
- medicijncupje
- verbindingsslang
- masker evt. mondstuk
- medicatievloeistof
- injectiespuit evt. naald
- evt. aanvulvloeistof NaCl 0.9 %

Maak de vernevelaar gebruiksklaar

Sluit de verbindingsslang aan de compressor en aan het medicijncupje.

Zet het masker of evt. mondstuk vast op het medicijncupje.

Sluit het snoer met de stekker aan.

Maak de medicijnen klaar. De meeste medicijnen kunnen bij elkaar gedaan worden (raadpleeg evt. kinderarts) in het medicijncupje.

Zorg dat de totale hoeveelheid vloeistof ongeveer 3 ml is (evt. aanvullen met NaCl 0,9%)

Zet uw kind rechtop of op schoot.

Plaats het masker over mond en neus, of neem het mondstuk in de mond.

Zet de compressor aan.

Na ongeveer 7 minuten is de vloeistof verneveld.

Aandachtspunten

- Prik nooit het sproeistuk van de medicijncup door, dit geeft ernstige beschadiging waardoor de effectiviteit van het vernevelen wordt verminderd.
- Verstopping kan alleen worden voorkomen door goede reiniging.
- Vul het medicijncupje met minimaal 3 ml en maximaal 8 ml.
- Houd in de gaten of de totale sprayduur toeneemt in de loop van de tijd, richtlijn 2.5 ml/ 6¼ minuut.
- Donkerblauwe sidestream is voor tijdelijk gebruik (niet uitkoken) en de lichtblauwe sidestream is voor permanent gebruik (wel 1x per jaar vervangen bij fabrikant).

- Het apparaat wordt 1x in de 5 jaar vergoed.

Reiniging, desinfectie en onderhoud vernevelapparaat en hulpmiddelen

Bij gebruik van vernevelapparatuur is het belangrijk de onderdelen schoon en droog te houden, dit om besmetting met bacteriën te voorkomen en ervoor te zorgen dat de apparatuur op de juiste manier kan blijven werken.

- Na elke verneveling het medicijncupje, het masker of mondstuk reinigen door 10 minuten in een sopje van lauw water en afwasmiddel te leggen. Hierna het sop eraf spoelen en dan de sidestream vullen met een laagje water, de slang aansluiten en vernevelaar 10 tellen aanzetten (vastgeraakt medicijn komt los uit kleine gaatjes). Hierna alles uitzetten en loskoppelen en sidestream wegzetten op een niet pluizende tissue om te drogen.
- De compressor kan met een vochtige doek worden afgenomen.
- Elke 3 maanden moet de filter uit de compressor vervangen worden. Dit moet men zelf aanvragen bij de fabrikant.
- 1x per jaar is er onderhoud nodig aan het apparaat. Dit moet men zelf regelen met de fabrikant.
- Wekelijks desinfecteren. Bij desinfectie moeten alle losse onderdelen (medicijncup, masker, mondstuk) na reiniging met afwasmiddel gedesinfecteerd worden met alcohol 70%.

Dit doet u door deze onderdelen 10 minuten onder te dompelen in een bakje met alcohol 70%. De losse onderdelen kunt u hierna gewoon aan de lucht laten drogen. Bij patiënten met Cystic Fibrose en/of bronchiëtiësen en/of vernevelen met antibiotica moet eenmaal daags i.p.v. eenmaal in de week gedesinfecteerd worden.

- Alcohol bij dagelijks desinfecteren na 7 dagen vervangen en bij wekelijks desinfecteren na 4 weken vervangen.
- Desinfecteren kan ook d.m.v. uitkoken: na het reinigen de sidestream en het mondstuk/masker in elkaar gedraaid uitkoken gedurende 10 minuten met 2-3 druppels afwasmiddel. De losse onderdelen aan de lucht laten drogen.

Voorzorgsmaatregelen

- Bij het gebruik van inhalatiesteroïden kunnen lokale bijwerkingen optreden zoals heesheid of een schimmelinfectie in de mond- en keelholte. Laat uw kind na het vernevelen indien mogelijk de mond gorgelen met water en uitspugen, lukt dit niet geef uw kind dan wat te drinken; zodat er geen medicijn in de mond/keelholte achterblijft.
- Het vernevelen van inhalatiesteroïden via een masker kan irritatie van de huid veroorzaken. Was na het vernevelen het gezicht met water of smeer evt. voor vernevelen het gezicht rond de neus en de mond in met vaseline.
- Veeg na het vernevelen de vaseline van het gezicht.