



Persoonlijke hygiëne patiënt en bezoeker

Infectiepreventie

Inhoudsopgave

Pagina

Persoonlijke hygiëne patiënt en bezoeker	4
Wat kunt u, als patiënt of bezoeker doen om verspreiding van bacteriën en virussen te voorkomen?	4
• Handen wassen:.....	4
• Handen desinfectie:.....	4
Handhygiëne, een goede en goedkope maatregel om infecties te voorkomen.....	5
• Preventiemaatregelen voor de patiënt.....	5
Preventiemaatregelen voor de bezoekers	6
Persoonlijke hygiëne van de medewerker:.....	6

Persoonlijke hygiëne patiënt en bezoeker

In het Dijklander ziekenhuis worden de landelijke richtlijnen gehanteerd om infecties te voorkomen. Niet alleen gelden deze richtlijnen voor medewerkers, ook de patiënt en bezoekers kunnen aan het verminderen hiervan een bijdrage leveren. Het risico van besmetting kan voor patiënten groter zijn dan voor de gezonde mens omdat het afweersysteem minder goed werkt.

Ziekenhuisinfecties zijn helaas niet altijd te voorkomen maar voorzorgsmaatregelen zoals handhygiëne verkleinen de kans hierop.

Wat kunt u, als patiënt of bezoeker doen om verspreiding van bacteriën en virussen te voorkomen?

Handen wassen:

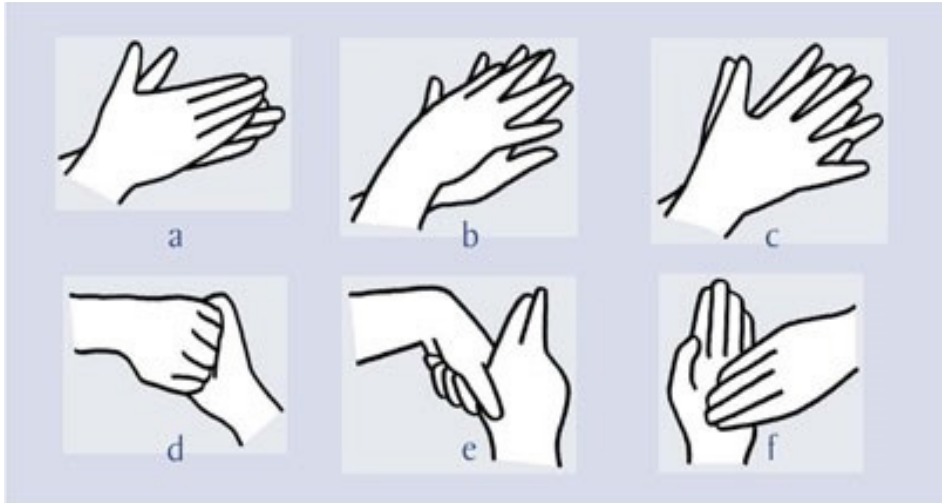
Regelmatig de handen wassen is een effectieve manier om verspreiding te voorkomen tussen bezoekers en patiënten. Belangrijk is daarbij dat de handen goed worden afgedroogd.

Handen desinfectie:

In plaats van wassen kunt u de handen ook desinfecteren met een handalcohol. In het Dijklander ziekenhuis zijn er veel gelegenheden om de handen te desinfecteren. De handalcohol is o.a. aanwezig op de patiëntenkamers, aan het bed van de patiënt, bij de liftblokken en in de centrale hal.

Vul het kuiltje in uw handpalm met handalcohol. Van belang is dat u alle delen van de handen goed inwrijft het de handalcohol totdat de handen droog zijn.

Bij zichtbare verontreiniging en na toiletbezoek de handen wassen in plaats van desinfecteren.



Handhygiëne, een goede en goedkope maatregel om infecties te voorkomen

Preventiemaatregelen voor de patiënt

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan is het van belang dat u zich houdt aan de volgende maatregelen:

- Was uw handen op de volgende momenten
 - o Voor het eten
 - o Na toiletbezoek en na gebruik van een po of urinaal
 - o Na hoesten en niezen.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Tijdens hoesten/niezen de hand voor de mond houden of in een zakdoekje hoesten/niezen
- Gebruik papieren zakdoekjes bij het snuiten van de neus en gooi deze na gebruik direct weg
- Gebruik alleen uw eigen toiletartikelen
- Raak wonden, katheters en/of verbanden niet aan.

Preventiemaatregelen voor de bezoekers

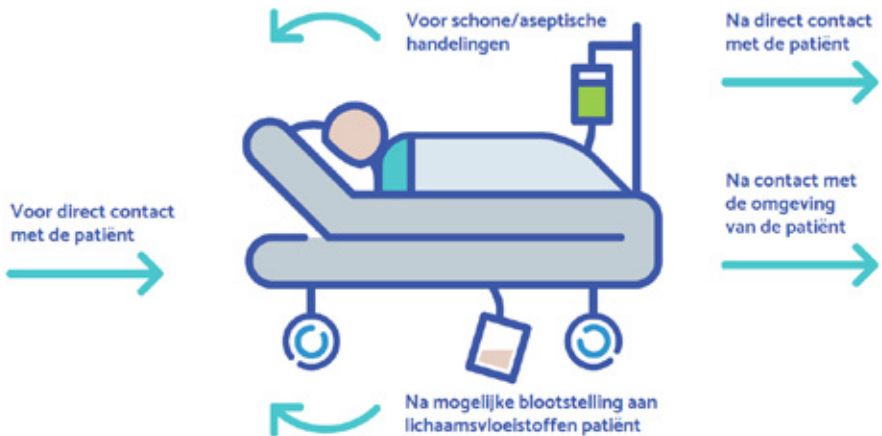
Als u op bezoek komt bij een patiënt die opgenomen is in het ziekenhuis, is het van belang dat u zich houdt aan de volgende maatregelen:

- Kom niet op bezoek als u een infectie, diarree, verkoudheid of griep heeft

Persoonlijke hygiëne van de medewerker:

Voor uw informatie, de landelijke richtlijnen voor zorgmedewerkers.

Wanneer handen desinfecteren met handalcohol?



Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01704-NL 10-12-2020