



PIP - arthroplastiek

Nabehandeling van een gewrichtsprothese van de vingers

Revalidatie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Deze folder geeft informatie over de revalidatie na een gewrichtsprothese.

Na het plaatsen van een gewrichtsprothese in de vinger wordt u doorverwezen naar de revalidatiearts. Handtherapie wordt ingeschakeld.

Indicatie voor deze operatie zijn pijn, functiebeperking en cosmetiek. Het doel is pijnvermindering, het herwinnen van een zo groot mogelijk functieherstel en correctie van de stand van de vingers.

Typen prothese:



Pyrocarbon en Siliconen prothese

Het PIP gewricht is het middelste gewricht van de vinger. Dit gewricht is in uw geval beschadigd en wordt vervangen door een prothese. Een normaal gewricht buigt gemiddeld 100° , een gewrichtsprothese kan maximaal 70° - 80° buigen. Het type prothese wat kan worden gebruikt is een siliconenprothese of een pyrocarbonprothese. Zie afbeelding hierboven.

Na de operatie ontstaat littekenweefsel en zwelling rondom het gewricht met als gevolg stijfheid. Het buigen en strekken van het nieuwe gewricht is hierdoor beperkt. Ook is het gewricht nog niet stabiel genoeg om volledig te buigen en te strekken.

U krijgt van de handtherapeut oefeningen en instructies om de beweging en belastbaarheid van het nieuwe gewricht langzaam op te bouwen.

Als u veel pijnklachten heeft na de operatie, kunt u pijnmedicatie bespreken met de specialist.

De nabehandeling:

De gehele revalidatieperiode duurt 12 weken en is verdeeld in 2 periodes.

1: 1 tot 6 weken na de operatie

2: 7 tot 12 weken na de operatie

De frequentie van de behandeling is 1 a 2x per week.

Gedurende de revalidatie periode kan de hand niet op een normale manier worden gebruikt. In de persoonlijke verzorging en (huishoudelijk) werk zult u beperkingen ondervinden. Werkhervatting zal tijdens de behandeling worden besproken.

Fietsen en autorijden worden de eerste 8 weken afgeraden. Met sporten wordt aangeraden langer te wachten.

1e periode: 1 t/m 6 weken na de operatie.

Na de operatie krijgt u een spalk van gips. Hierna krijgt u van de handtherapeut een afneembare spalk. Deze spalk moet dag en nacht gedragen worden, ook tijdens het douchen. Tijdens dagelijkse activiteiten mag u de aangedane hand beperkt gebruiken. Ter ondersteuning van de arm krijgt u zo nodig een sling.



Rustspalk



Oefenspalk

De vinger staat in de spalk in een lichte buigstand om overstrekking van het nieuwe gewricht te voorkomen. De oefenspalk wordt iedere week of 2 weken bijgesteld naar een grotere bewegingsuitslag.

Tijdens deze periode moet er elk uur geoefend worden.

De hechtingen van de wond zijn meestal oplosbaar en zullen binnen 3 weken verdwijnen. Niet oplosbare hechtingen worden na ongeveer 2 weken verwijderd.

2e periode: 7-12 weken na de operatie.

Bij goed herstel mag u oefeningen doen uit de spalk en de spalk af doen tijdens lichte dagelijkse activiteiten (vanaf week 8).

De (tijdelijk) beperkte buigstand en of pijnklachten van de vinger kunnen hinderlijk zijn tijdens uw dagelijkse werkzaamheden. De handtherapeut geeft advies over de opbouw van belasting en of de manier van activiteiten uitvoeren eventueel (tijdelijk) met hulpmiddelen.

Tillen van zware voorwerpen (boodschappentassen, kratten), alsook activiteiten waarbij zijwaartse krachten op het gewricht komen te staan moeten in deze periode nog beperkt worden.

In de laatste periode van uw revalidatie oefent u om de kracht in de gehele hand te herstellen. Fietsen en autorijden kunnen in overleg weer worden hervat. Afhankelijk van het soort werk dat u verricht, kunt u dit ook weer langzaam gaan hervatten.

Om te voorkomen dat de vinger alsnog stijver wordt is het van groot belang om gedurende 3 tot 6 maanden de oefeningen te blijven continueren.

Bij vragen of problemen met bijvoorbeeld de spalk kunt u contact opnemen met de afdeling revalidatie maandag t/m vrijdag 8.00-17.00u, tel. nr 0229-257679. In het weekend kun u met wondproblemen contact opnemen met de huisartsenpost.

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01348-NL 10-12-2020