



# Proefkorset met pijp

Gipskamer

## **Informatie over het proefkorset met pijp**

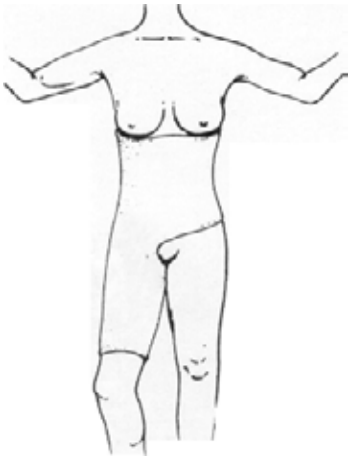
Binnenkort krijgt u een proefkorset met pijp. Deze folder geeft u informatie over dit Korset.

### **Doel van het korset.**

Door het dragen van een proefkorset wordt het vastzetten van enkele lage rugwervels nagebootst. Hoe lang u het korset draagt spreekt de behandelend arts met u af.

Op deze manier krijgen u en uw behandelend arts een beeld van uw rugklachten. Naar aanleiding van deze bevindingen wordt er samen met u een behandelplan opgesteld.

### **Hoe ziet het korset eruit?**



Het is een korset rond de romp, waarbij een bovenbeen wordt ingegipst. De bovenrand van het korset blijft onder de schouderbladen en de borst. De onderrand komt tot op de bil en tot de knieholte aan de “pijpkant”. Het korset is niet afneembaar.

### **Aanleggen van een proefkorset.**

U krijgt het korset op de gipskamer. Het wordt gemaakt van een lichtgewicht kunststofgips.

Het wordt staand aangelegd en duurt in totaal ongeveer een half uur. Het

pijggedeelte wordt in lichte buiging in gegipst om het lopen makkelijker te maken. Na ongeveer een half uur is het korset uitgehard, zodat u in principe lopend de gipskamer kunt verlaten. Door het korset neemt u omvang toe, waardoor het noodzakelijk is ruime kleding te dragen (bijvoorbeeld een trainingsbroek, rok met elastieken band, niet te strak ondergoed). Neem deze ruime kleding mee op de dag van het aanmeten van het korset.

## **Vervoer.**

In principe kunt u, onder begeleiding, met eigen vervoer weer naar huis. Dit gaat het beste als de passagierstoel en rugleuning naar achteren wordt gezet of als u op de gehele achterbank plaats neemt.

U kunt dus zelf niet rijden!

## **Pijnklachten.**

Het korset “dwingt” u in een bepaalde houding. Deze houding kan de eerste dagen spierpijn geven. Ook kan verzet tegen de opgelegde houding tot pijn lijden.

## **Zitten.**

Door het korset kunt u slechts één heup buigen waardoor u aangepast moet zitten. Als mogelijkheid is er een tuinstoel, waarvan de rugleuning naar achteren geplaatst kan worden. Bij het zitten op het toilet kan een toiletverhoger uitkomst bieden. De toiletverhoger is verkrijgbaar bij de thuiszorgwinkel.

## **Liggen.**

Als u op uw rug ligt, moet er onder de knieholte van het “gipsbeen” een kussen liggen. Zo voorkomt u druk. Bij zijligging, legt u een kussen tussen beide benen. Slapen, zoeken naar een houding, evt. extra kussen, dekbed of slaapzak. Bij een laag bed zijn bedklossen handig.

## **Aan- en uitkleden.**

U kunt uzelf thuis aan- en uitkleden. Enige hulp zal in het begin noodzakelijk zijn. Begin bij het aankleden altijd met uw “gipsbeen”.

Hulpmiddelen bij het aan- en uitkleden kunnen zijn;

- Een helpende hand(stok met grijper). Verkrijgbaar bij de thuiszorgwinkel.

- Een lange schoenlepel.
- Uw “gezonde” been.

## **Voeding.**

Probeer uw eetpatroon iets aan te passen. Eet geen grote hoeveelheden tegelijk.

## **Vragen en problemen.**

- houdt voor uzelf een dagboekje bij met uw bevindingen.
- bij toename van uw pijnklachten.
- bij te ruim zitten van het korset.
- bij te strak zitten van het korset.
- bij een drukplek.
- bij een kapot korset.
- bij twijfels.
- het is een proefkorset, het kan er altijd worden afgehaald als U dat wilt.

## **Contact**

Bij vragen of klachten kunt u telefonisch contact opnemen met de gipskamer;

### **Hoorn:**

Tijdens kantooruren van 8.30 tot 16.30 uur belt u 0229-208259.

Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0229-257699.

### **Purmerend:**

Tijdens kantooruren van 9.00 tot 16.30 uur belt u 0299-457615.

Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0299-457620.

NB: Ga met vragen of klachten niet naar de huisarts of de huisartsenpost. Neem altijd contact op met het ziekenhuis.

De gipskamer heeft ook een internetsite met informatie [www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer](http://www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer)



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00388-NL 09-12-2020