



# PUVA behandeling

## Dermatologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## Aandachtspunten:

- “schone huid, geen zalf gebruik voor de belichting (de huid moet droog en niet vet zijn)
- De assistente gaat de huid bekijken voor elke belichting
- Uv bril (ontvangt u bij eerste belichting) moet gedragen worden tijdens belichting om de ogen te beschermen
- Het haar uit het gezicht en nek (evt gebruik van haarspeld of elastiek)
- Bij mannen bescherming van genitaliën (string dragen)

## PUVA behandeling

1. De PUVA-behandeling bestaat uit het innemen van een medicament en bestraling van de huid met langgolvig ultraviolet licht (UV-A).
2. Procedure:
3. De bestralingen vinden 2x per week plaats (maandag en vrijdag).
4. Het medicament (Geroxalen zachte capsules) wordt 1½ uur vóór de bestraling ingenomen (liefst met wat melk of vast voedsel).
3. Voorafgaande aan de behandeling wordt een beperkt bloedonderzoek gedaan.
4. Anticonceptie is geboden tot drie maanden na toepassing, zowel bij de man als bij de vrouw.
  - Vrouwen dienen geen borstvoeding te geven.
5. Alcoholgebruik is ongewenst, vooral op de dag van de belichting.
6. Tijdens de PUVA-behandeling moet u geen andere geneesmiddelen in- of uitwendig gebruiken zonder dat de behandelende arts daarvan op de hoogte is.
7. Voorzorgsmaatregelen
  - Het is noodzakelijk na het innemen van het medicament blootstelling aan zonlicht te vermijden ook achter vensterglas- tot ongeveer 8 uur nadien. Als u toch buiten moet komen op die dag, is het aan te bevelen de huid zoveel mogelijk met kleding te bedekken en voor het gezicht, de hals en de handen de voorgeschreven zonnebrandcrème te gebruiken.
- Vanaf het tijdstip dat u het medicament heeft ingenomen, dient u wanneer u buitenshuis bent of achter glas in de zon zit, een zonnebril te dragen. Alleen een UV-A absorberende zonnebril is geschikt.
8. Eventuele bijwerkingen:

- Misselijkheid als gevolg van het innemen van het medicament.
- Jeuk.

Meldt deze en eventueel andere gewaarwordingen, zodat maatregelen kunnen worden genomen.

Als u na de belichting klachten van uw huid ervaart meldt u dit voor de eerstvolgende belichting. Eventueel kunt u contact opnemen met poli dermatologie.

### **Zou u de volgende regels in acht willen nemen:**

- Kom op tijd voor uw afspraak!
- Leg uw afsprakenkaart op het bureau van de assistente en neem plaats in de wachtkamer
- De assistente roept u als u aan de beurt bent, op dat moment kunt u vragen stellen.

P.S.: Wanneer u een afspraak niet kunt nakomen, wilt u dit dan zo vlug mogelijk aan de assistente doorgeven? (tel. 0229-257825).

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00291-NL 09-12-2020