



Radium-223 behandeling

Nucleaire geneeskunde

Uw arts heeft u Xofigo® voorgeschreven

Xofigo® is geïndiceerd voor de behandeling van volwassenen met castratieresistent prostaatcarcinoom, symptomatische botmetastasen en geen bekende viscerale metastasen.

U ontvangt deze brochure om u goed te informeren over de behandeling met Xofigo®. Het is niet bedoeld om in de plaats te komen van het advies van uw arts of zorgverlener.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, neem dan a.u.b. contact op met uw behandelend arts.

Doel van de behandeling

De behandeling is erop gericht om:

- uw leven voor een aantal maanden te verlengen
- de kwaliteit van uw leven te verbeteren en
- de pijn te verminderen, veroorzaakt door de uitzaaiingen in het skelet

Verhinderung / afspraak verzetten

De radioactieve stof wordt een week voor uw komst speciaal voor u besteld. Deze bestelling kan niet meer worden geannuleerd. Het Radium is kostbaar en helaas maar kort houdbaar. Het is daarom belangrijk dat u op tijd aanwezig bent voor de behandeling. Bent u verhinderd, neem dan meteen contact op met de afdeling medische beeldvorming(0229-257166).

Wanneer prostaatkanker naar de botten is uitgezaaid

Mogelijk heeft uw arts u verteld dat de prostaatkanker niet langer reageert op medische of chirurgische behandelingen die de testosteronconcentratie verlagen. De medische term voor deze aandoening is castratieresistent prostaatcarcinoom (CRPC).

In dit stadium is prostaatkanker mogelijk uitgezaaid naar andere delen van uw lichaam. Dit wordt 'gemetastaseerde' kanker genoemd. De medische term voor deze aandoening is gemetastaseerd, castratieresistent prostaatcarcinoom (mCRPC). Wanneer prostaatkanker is gemetastaseerd, is dit voornamelijk naar de botten.

Als prostaatkanker naar de botten is uitgezaaid, zal uw arts alternatieve behandelingen met u bespreken. Deze behandelingen kunnen het uitzaaien van de kanker mogelijk vertragen en een aantal van deze behandelingen kan ook mogelijke symptomen verminderen.

Wat gebeurt er wanneer prostaatkanker naar de botten uitzaait?

Wanneer kanker naar de botten uitzaait, kan dit de botten doen verzwakken en zelfs doen breken. Ook kunt u mogelijk gevoelloosheid of een zwak gevoel ervaren, problemen hebben met bewegen of met uw houding, of pijn ervaren van deze vorm van kanker.

Vertel het in elk geval tegen uw arts als u gevoelloosheid of zwakheid ervaart, of als u ergens pijn hebt - zelfs als u denkt dat het geen verband houdt met uw kanker. Dergelijke symptomen helpen de arts uw aandoening beter te beoordelen en effectiever te behandelen.

Ook is het belangrijk uw naasten te vertellen welke klachten u heeft. Op die manier kan degene die u helpt ook zorgen dat uw arts goed op de hoogte is.

Xofigo®. Een nieuwe stap in uw behandeling

Xofigo® wordt gebruikt om naar de botten uitgezaaide prostaatkanker te behandelen. Xofigo® bevat het radioactieve materiaal radium-223 en wordt in het ziekenhuis via een naald in een ader gespoten.

Misschien weet u dat calcium een belangrijke bouwstof is voor botten. Het is nodig voor de opbouw van nieuw bot. Omdat radium zich net zo gedraagt als calcium, gaat Xofigo® naar die gebieden in het bot die snel groeien. Botuitzaaiingen zijn dergelijke gebieden.

Xofigo® geeft een straling af die krachtig is, maar slechts een hele korte afstand kan afleggen. Zodra Xofigo® de botten heeft bereikt, helpt de straling de aangetaste gebieden te behandelen, maar zonder veel schade aan het omringende, gezonde weefsel te veroorzaken.

Xofigo® richt zich specifiek op gebieden in het bot met kanker.

Wanneer mag u Xofigo® niet gebruiken?

Wanneer u beenmerg problemen heeft (een daling in de productie van bloedcellen in het beenmerg), dient uw arts te beslissen of u in aanmerking komt voor een behandeling. Tijdens een klinisch onderzoek moesten enkele patiënten de behandeling definitief stoppen vanwege beenmerg problemen.

Ook zijn enkele proefpersonen (minder dan 1%) overleden als gevolg van ernstige beenmerg problemen.

Het is belangrijk dat zowel u als diegenen die voor u zorgen met de arts praten over eventuele bijwerkingen die u kunt ervaren tijdens de behandeling.

Vraag hoe u hiermee om kunt gaan. Als u vragen hebt over uw behandeling, moet u deze zeker aan de arts stellen.

Uw stappen in het behandelingschema met Xofigo®

Voorafgaand aan de behandeling

Ongeveer een week voor elke behandeling worden uw bloedwaarden gecontroleerd. Afhankelijk van de uitslagen beslist uw internist of de behandeling uitgevoerd kan worden. De arts bespreekt dit met u. Tijdens elke behandeling maken we nieuwe afspraken voor de volgende behandeling en krijgt u formulieren mee voor bloedcontrole.

Om optimaal baat te hebben bij Xofigo®, is het belangrijk dat u zich houdt aan de gemaakte afspraken en het behandelingschema volgt. Wanneer u een gemaakte afspraak niet kunt nakomen, meld dit dan ten minste 3 dagen voorafgaand aan het geplande bezoek bij de kliniek.

Op de dag van de behandeling

Uw behandeling bestaat uit 6 injecties met Xofigo® in de ader (intraveneuze injecties)

- één injectie per 4 weken.
- het inspuiten duurt ongeveer 1 minuut.

U krijgt Radium toegediend op de afdeling medische beeldvorming. Een medewerker van de afdeling plaatst een infuus in een bloedvat in de arm. Hierdoor dient de nucleair geneeskundige het Radium toe. Direct hierna kunt u naar huis en uw dag gewoon voortzetten. De uitgezonden straling van het Radium komt nauwelijks uit het lichaam. Daarom zijn er geen beperkingen voor contact met andere mensen, ook niet voor contact met zwangeren en kinderen.

Na de behandeling

Na toediening van de injectie zult u uw dag normaal kunnen voortzetten.

Naast de behandeling met Xofigo®, waarvoor u naar een nucleair geneeskundige gaat, blijft u tevens uw behandelend arts zien. Op die manier kan hij of zij uw voortgang controleren.

Er zijn nog een aantal andere punten om in gedachten te houden tijdens de behandeling met Xofigo®. Deze belangrijke informatie vindt u hieronder. De eerste week na de toediening bevindt een deel van de radioactieve stof zich nog in uw bloed, urine, braaksel en ontlasting. Daarom moet u zich gedurende één week aan gedragsregels houden.

Bijwerkingen

Als gevolg van de behandeling kunt u last krijgen van (een van) de volgende bijwerkingen:

- diarree, misselijkheid of braken gedurende een korte periode *U krijgt recepten mee voor medicijnen tegen misselijkheid (Primperan, 3 maal daags 10 mg) en diarree (Loperamide, 2 mg. zonodig)*
- tijdelijk meer pijn in het bot gedurende enkele dagen na de toediening
- infecties of een verhoogde kans op bloedingen/blauwe plekken door een (tijdelijke) afname van het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en/of bloedplaatjes

Minder vaak gemelde bijwerkingen

- tekort aan specifieke witte bloedcellen, neutropenie genoemd
- tekort aan het totale aantal witte bloedcellen, leukopenie genoemd
- tekort aan het totale aantal rode en witte bloedcellen en bloedplaatjes, pancytopenie genoemd
- reacties op de injectieplaats, zoals een rode huidverkleuring, pijn en zwelling.

Belangrijk

Neem bij de volgende klachten onmiddellijk contact op met het ziekenhuis:

- wanneer u een ongewone bloeditstorting (blauwe plek) ziet
- als u meer bloedt dan normaal na een verwonding
- als u koorts heeft boven de 38 graden
- bij ernstige toename van pijn in de botten
- bij pijn, zwelling of gevoelloosheid van de kaak
- bij het gevoel van loszitten van de tanden

Xofigo® en uw PSA-waarde

Aangetoond is dat Xofigo® werkzaam en veilig is in de behandeling van uw aandoening. Hoewel Xofigo® de stijging van de PSA-waarde kan vertragen, zal het de PSA-waarde mogelijk niet significant doen verlagen. Maar ook als er geen verandering van uw PSA-waarde optreedt, kunt u nog steeds baat hebben bij Xofigo®. Uw arts kan uw algehele welzijn, de symptomen, de röntgenonderzoeken en de uitslagen van het bloedonderzoek gebruiken om het effect van uw behandeling te vervolgen.

Bespreek eventuele vragen over de PSA-waarde met uw arts.

Andere belangrijke punten tijdens de behandeling met Xofigo®

Geniet van uw normale sociale contacten met familie en vrienden

Er zijn direct na de behandeling geen beperkingen ten aanzien van normaal contact met anderen. Als u dat wilt, kunt u dus rustig uw familieleden en vrienden omhelzen en met uw kleinkinderen spelen, net zoals u gewend bent.

Hygiëne is belangrijk

Radioactiviteit wordt voornamelijk via de ontlasting door het lichaam uitgescheiden. We noemen hier een aantal dingen die u, voor zover de omstandigheden toelaten, moet doen terwijl u behandeld wordt met Xofigo® en ten minste 1 week na de laatste injectie.

- Zorg dat u de handen goed wast na elk toiletbezoek
- Spoel het toilet na elk gebruik enkele malen door
- Wanneer u morst met lichaamsvloeistoffen zoals bijvoorbeeld urine, ontlasting, bloed, wondvocht of braaksel, moeten deze volledig en direct worden verwijderd en moet u, of de persoon die u helpt, de handen grondig wassen
- Materialen die in contact komen met lichaamsvloeistoffen zoals beddengoed, moeten met zorg worden behandeld
- Wanneer lichaamsvloeistoffen op kleding komen, moeten deze kledingstukken direct en apart van andere kleding worden gewassen
- Denk eraan om wegwerphandschoenen of -jas te dragen wanneer u

lichaamsvloeistoffen opruimt. Gooi de handschoenen weg volgens de instructies van de arts die u de Xofigo®-behandeling geeft

- Houd badkamer en toilet schoon

Seksuele contacten tijdens de behandeling met Xofigo®

Gedurende de behandelperiode met Xofigo® mag u seksuele contacten te hebben. Vanwege het mogelijke effect van de straling op het sperma, dient u te allen tijde, tijdens en tot 6 maanden na de behandeling, een effectieve anticonceptie methode te gebruiken.

Reizen

Bent u van plan om met het vliegtuig te reizen? Neem dan contact op met de afdeling medische beeldvorming voor een douaneverklaring, ook wel vliegbrief genoemd.

Ziekenhuisbezoek na de behandeling

In de 1e week na iedere behandeling met Radium moeten medewerkers in de zorg weten dat u een behandeling met een radioactieve stof heeft gehad. Meldt dit dus aan de medewerkers als u voor een andere behandeling, ander onderzoek of bloedafname komt. Zij kunnen voor informatie contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.

Overlijden

Bij overlijden is het voor de nabestaanden belangrijk om te weten dat een crematie niet eerder dan 2 weken na de behandeling mag plaatsvinden. Voor begraven geldt geen belemmering.

Ondersteuning tijdens de behandeling met Xofigo®

Naast gesprekken met uw arts kunt u mogelijk via de bronnen vermeld achterin deze brochure ook nuttige informatie vinden.

Belangrijke adressen en telefoonnummers

Ziekenhuis

Arts

Verpleegkundige

Voor meer informatie kunt u ook terecht op
Prostaatkankerstichting (PKS)
www.prostaatkankerstichting.nl

NFK
www.nfk.nl

KWF
www.kwf.nl

Virtueel Prostaatkankercentrum
www.websiteprostaatkanker.nl

Stichting Blue Ribbon
www.blueribbon.nl

Afspraken

Bloedonderzoek

Datum

Tijd

Xofigo® injectie

Datum

Tijd

Overige afspraken

Betreft

Datum

Tijd

Betreft

Datum

Tijd

Vragen voor mijn arts

.....

.....

.....

Bloedonderzoek

Datum

Tijd

Xofigo® injectie

Datum

Tijd

Overige afspraken

Betreft

Datum

Tijd

Betreft

Datum

Tijd

Vragen voor mijn arts

.....

.....

.....

Bloedonderzoek

Datum

Tijd

Xofigo® injectie

Datum

Tijd

Overige afspraken

Betreft

Datum

Tijd

Betreft

Datum

Tijd

Vragen voor mijn arts

.....

.....

.....

Bloedonderzoek

Datum

Tijd

Xofigo® injectie

Datum

Tijd

Overige afspraken

Betreft

Datum

Tijd

Betreft

Datum

Tijd

Vragen voor mijn arts

.....

.....

.....

Bloedonderzoek

Datum

Tijd

Xofigo® injectie

Datum

Tijd

Overige afspraken

Betreft

Datum

Tijd

Betreft

Datum

Tijd

Vragen voor mijn arts

.....

.....

.....

Bloedonderzoek

Datum

Tijd

Xofigo® injectie

Datum

Tijd

Overige afspraken

Betreft

Datum

Tijd

Betreft

Datum

Tijd

Vragen voor mijn arts

.....

.....

.....

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01249-NL 22-02-2021