

Revalidant centraal in de behandeling

Als revalidant moet u goed op de hoogte zijn van de doelen van uw behandeling. U speelt zelf een grote rol in het maken van uw doelstellingen voor de revalidatiebehandeling.

Dit mapje kunt u als dagboek zien, hierin kunt u zelf alles bijhouden.

In de eerste twee weken is het van belang om thuis na te denken over uw doelen en deze op te schrijven op het "brainstormformulier".

Op het doelstellingenformulier komen meetbare doelen te staan welke u met uw therapeut heeft besproken.

Tevens vindt u in het revalidatieplan uw huiswerk oefeningen en uw trainingsschema.

Zorg dat u het mapje iedere keer bij u heeft.