



Rituximab

Mab Thera[®], Truxima[®], Rixathon[®]

Reumatologie

Inhoudsopgave

Pagina

Hoe werkt rituximab?.....	4
Voor welke aandoeningen gebruik je rituximab?	4
Hoe moet ik het gebruiken?	4
Hoe bewaar ik rituximab?	5
Welke bijwerkingen kan ik krijgen?	5
Zijn er controles nodig als ik rituximab gebruik?	6
Kan ik rituximab gebruiken met andere medicijnen?	6
Wat moet ik nog meer weten?	6
Meer informatie of vragen?	8

Hoe werkt rituximab?

Als je een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in je afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Je afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Je lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en je afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten, soms komen ook koorts of huidafwijkingen voor.

Rituximab is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt bepaalde witte bloedcellen (B-cellen). Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van je gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. De werking van rituximab treedt op na ongeveer 12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Voor welke aandoeningen gebruik je rituximab?

Je arts schrijft je rituximab voor als je een autoimmuunaandoening hebt zoals reumatoïde artritis, systemische lupus erythematoses (SLE), polymyositis/dermatomyositis en verschillende vormen van vasculitis (ontsteking van de bloedvatwand).

Hoe moet ik het gebruiken?

Rituximab krijg je via een infuus. De infusen krijg je toegediend op de dagbehandeling van het ziekenhuis. De duur van het infuus is ongeveer zes uur. In sommige situaties krijg je 2 weken na het eerste infuus nogmaals een infuus toegediend. De gebruikelijke dosering van het infuus is 500 mg of 1000 mg.

Op de dag zelf krijg je eerst prednison via het infuus toegediend en daarna het infuus met rituximab. Hierdoor is de kans kleiner dat je tijdens of na het infuus met rituximab overgevoeligheidsreacties of allergische reacties krijgt. Als je aandoening rustig is, zal je arts samen met je bespreken om de dosering te verlagen en als het kan rituximab zelfs te stoppen.

Hoe bewaar ik rituximab?

Dit is niet van toepassing voor rituximab. Je krijgt dit middel op de dagbehandeling van het ziekenhuis.

Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

De apotheker geeft je altijd een bijsluiter mee. Lees deze bijsluiter goed. Je leest in de bijsluiter een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat je een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder lees je welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij rituximab gebruikers:

- Verkoudheid en bronchitis
- Hoofdpijn
- Infecties: je kunt makkelijker een infectie krijgen en soms verlopen infecties ook heftiger. Dit komt doordat rituximab de werking van specifieke cellen of eiwitten in je afweersysteem remt. Hierdoor wordt ook jouw afweer tegen infecties geremd. Als je een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, dan kun je rituximab gewoon door blijven gebruiken. Als je een infectie met koorts hebt, of je ziek voelt mag je meestal (tijdelijk) geen rituximab gebruiken. Koorts is vaak een teken van een infectie of ontsteking in je lichaam. Neem dan altijd contact op met je reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts.
- Overgevoelighedsreacties: tijdens het infuus is het mogelijk dat er een overgevoelighedsreactie optreedt. Als het nodig is, wordt de toediening van het rituximab vertraagd of gestopt of krijg je een medicijn om deze reactie tegen te gaan.
- Allergische reacties: wanneer je overgevoelig bent voor rituximab kun je een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten. Neem dan zo snel mogelijk contact op met je huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

Zijn er controles nodig als ik rituximab gebruik?

Voordat je begint met rituximab wordt er eerst gekeken of je geen (sluimerende) infectie onder de leden hebt. Denk aan tuberculose (TBC) of een leverontsteking (hepatitis). Om tuberculose uit te sluiten krijg je eventueel een Mantoux-test en/of een bloedonderzoek en een röntgenfoto van de longen.

Soms is een bepaalde inenting (vaccinatie) voor het starten met rituximab nodig. Je arts bespreekt dit met je.

Kan ik rituximab gebruiken met andere medicijnen?

Rituximab gebruik je bij reumatoïde artritis bij voorkeur in combinatie met methotrexaat of een ander reumaremmend medicijn. Deze combinatie is doorgaans effectiever. Rituximab kan je – voor zover bekend – veilig gebruiken naast andere geneesmiddelen. Het is verstandig altijd aan je arts en je apotheker te vertellen welke medicijnen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol Er is geen bezwaar als je (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met rituximab.

Autorijden Rituximab zelf veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen autorijden, fietsen, besturen van een scootmobiel of machine tijdens gebruik van rituximab. Echter als je allergisch reageert tijdens de toediening van het infuus, krijg je soms medicijnen tegen de allergische reactie. Deze kunnen je rijvaardigheid wel beïnvloeden. Overleg dan met je arts of je veilig kunt rijden, fietsen of machines kunt gebruiken.

Operaties en andere (tandheeskundige) ingrepen Ga je naar de tandarts voor een ingreep of word je geopereerd? Geef dan aan dat je rituximab gebruikt omdat er misschien een verhoogd risico op infecties is na een operatie. Overleg met je behandelaar of het nodig is rituximab tijdelijk te stoppen. Wij adviseren om je (tand) arts op de hoogte te brengen dat je rituximab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

Reizen Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat je rituximab gebruikt. Dit paspoort kun je krijgen bij je apotheek of eventueel bij je behandelaar.

Vaccinaties Als je begint met rituximab zal je behandelend arts je waarschijnlijk aanraden om een jaarlijkse grieprik te nemen omdat je door rituximab kwetsbaarder bent voor infecties zoals de griep.

Heb je een andere vaccinatie dan de griep nodig? Overleg dan altijd van tevoren met je specialist, apotheker of huisarts.

Heb je plannen om in de (nabije) toekomst een verre reis te maken? Als je op reis gaat heb je soms een inenting nodig. Gebruik je rituximab dan is een inenting met een levend vaccin af te raden. Denk aan het bof-mazelen-rode hond- (BMR), gele koorts- of poliovaccin. Overleg met je arts wanneer voor jou het beste moment is om je te laten vaccineren/inenten. Eventueel moet je dan (tijdelijk) stoppen met je medicatie. Het is verstandig dit ruim van te voren te regelen.

Bespreek ook het risico op tbc-besmetting met je reumatoloog of de GGD-arts van het reizigersspreekuur voordat je naar verre landen reist.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding Heb je een kinderwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is.

Er is weinig informatie over de effecten van rituximab tijdens zwangerschap.

Rituximab mag je daarom niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat daarom mag je geen borstvoeding geven als je rituximab gebruikt.

Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je reumatoloog, reumaverpleegkundige of apotheker.

Colofon

De teksten in deze medicatiefolder zijn tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), reumatologie netwerk Zuid-Oost Nederland en ReumaNederland.

ReumaNederland
Postbus 59091
1040 KB Amsterdam

t 020 589 64 64

info@reumanederland.nl
www.reumanederland.nl
Facebook.com/reumanederland

november 2020

Copyright

Informatie uit deze folder hergebruiken/delen is toegestaan mits de bron (ReumaNederland) wordt genoemd.

Disclaimer

Aan deze folder kun je geen rechten ontleen.

Controleer het altijd met de tekst in de bijsluiter die je bij je medicijn hebt gekregen. Neem bij vragen of onduidelijkheden over het medicijn contact op met je behandelend arts.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01763-NL 28-01-2021