



Rugrevalidatie

Afdeling Revalidatie & therapie

Informatie voor patiënt en verwijzer

Locatie Purmerend/Volendam

U bent door de huisarts en/of specialist verwezen naar de poli Rugrevalidatie. Er bestaat een nauwe samenwerking tussen de hoofdverwijzer (neuroloog/ neurochirurg/orthopeed/huisarts), de revalidatiearts en de therapeuten. Op basis van uw hulpvraag wordt een revalidatieplan opgesteld waarbij we gezamenlijk streven naar een zo optimaal mogelijk herstel of naar het aanpassen van het niveau van functioneren aan de belastbaarheid. Door middel van deze folder willen wij u informeren over ons behandelaanbod en over de praktische gang van zaken.

Doelgroep

Patiënten met lage rugklachten in de acute (0-6 weken), subacute (6-12 weken) en chronische (> 3 maanden) fase, al dan niet in aansluiting op een operatieve ingreep.

Doel eerste consult

- Het in kaart brengen van de ingestelde diagnostiek en (para)medische therapie.
- Beoordelen in hoeverre aanvullend onderzoek en therapie noodzakelijk zijn.
- Het in kaart brengen van het huidige niveau van functioneren en beoordelen in hoeverre hierin verbetering kan worden gebracht. Hierbij zal met name aandacht worden besteed aan uw eigen hulpvraag en verwachting.
- Beoordelen of er belemmeringen zijn voor herstel en zo ja, welke.

Welke discipline is betrokken bij de beslissing over het te volgen rugtraject en wat is zijn/haar rol?

U wordt gezien door de revalidatiearts. Deze neemt de anamnese (ziektegeschiedenis) af en onderzoekt uw rug. U wordt geïnformeerd over de diverse behandelingsmogelijkheden. Hij/zij bespreekt met u of aanvullend onderzoek nodig is en stelt in overleg met u het definitieve revalidatieplan vast. De revalidatiearts is eindverantwoordelijke voor het revalidatieproces.

Welke behandelingsmogelijkheid wordt aangeboden?

• Multidisciplinaire behandelingen

Deze kunnen bestaan uit individuele behandelingen en/of groepsbehandelingen met bijvoorbeeld fysiotherapie, manuele therapie, ergotherapie, maatschappelijk werk, psycholoog en/of diëtetik.

Hoe verloopt het traject poliklinische rugrevalidatie?

Bij aanvang van het rugprogramma heeft u een intakegesprek bij de manueel therapeut en de ergotherapeut.

Komt u in aanmerking voor enkelvoudige behandelingen of voor de (multidisciplinaire) ruggroeptraining dan kan dit zo spoedig mogelijk van start gaan. Voor de overige multidisciplinaire behandelprogramma's wordt u op de wachtlijst geplaatst.

Ruggroeptraining

De ruggroep bestaat in principe uit drie maanden fysiotherapie met zes modules ergotherapie.

De ruggroeptraining fysiotherapie zal 2 keer per week plaatsvinden. De zes modules ergotherapie worden 1 keer per week gegeven, gedurende zes weken binnen deze drie maanden.

Kosten

De rugrevalidatie valt onder de revalidatiedagbehandeling en wordt volledig vergoed door de zorgverzekering. Voor enkelvoudige poliklinische behandelingen dient u uw zorgverzekeraar te raadplegen.

Meer informatie

Heeft u nog vragen over de rugrevalidatie of vraagt u zich af of deze behandeling uitkomst voor u biedt, bel dan gerust met het secretariaat van de afdeling Revalidatie & Therapie van het Dijklander Ziekenhuis locatie Purmerend via (0299) 457 630 of stuur een mail naar secret@wlz.nl

Ook kunt u onze website bezoeken: www.dijklander.nl

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-01472-NL 10 december 2020