

Het afbouwen van salbutamol.

In deze folder krijgt u informatie mee naar huis over het afbouwen van de salbutamol.

Naar huis

De afgelopen dagen heeft uw kind op de Kinderafdeling gelegen met benauwdheidsklachten/astma.

U mag naar huis met uw kind. Het is belangrijk dat u thuis gaat afbouwen met de salbutamol.

Hieronder staat het afbouwschema.

Afbouwschema salbutamol:

1e dag elke **3 uur** 2 pufjes van 100 microgram:

Tijden:

2e en 3e dag elke **4 uur** 2 pufjes van 100 microgram:

Tijden:

4e dag elke **6 uur** 2 pufjes van 100 microgram:

Tijden:

5e dag elke **8 uur** 2 pufjes van 100 microgram:

Tijden:

6e dag elke **12 uur** 2 pufjes van 100 microgram:

Tijden:

Hierna mag u stoppen met de salbutamol. Krijgt uw kind ook onderhoudsmedicatie (bijvoorbeeld Flixotide/Seretide/Qvar), dan geeft u deze 2 maal daags (8.00 en 18.00 uur), tot u van de arts te horen heeft gekregen dat dit niet meer nodig is. De onderhoudsmedicatie bij voorkeur 10 minuten na de salbutamol geven. Vanaf de stap "elke 4 uur 2 pufjes van 100 microgram" mag het tijdens de nacht worden overgeslagen mits uw kind niet benauwd is.

Als uw kind zo benauwd is dat hij/zij meer medicatie nodig heeft, dan elke 3 uur 2 pufjes van 100 microgram salbutamol (blauwe puffer), dan moet er in ieder geval binnen 24 uur beoordeling door een arts plaatsvinden (dit kan de huisarts of de kinderarts zijn).

Het kan zijn dat u op doktersadvies tijdelijk meer medicatie mag toedienen. Doe dit alleen op advies van de arts.

Symptomen.

Als uw kind naar huis gaat met een afbouwschema is het belangrijk dat u de beginnende klachten bij uw kind herkent. Deze kunnen weer leiden tot een nieuwe verergering van de benauwdheid. Bij elk kind kan dit verschillend zijn. Toch zijn er een aantal klachten die u bij uw kind op kan merken. Als een of meerdere van deze klachten zich voordoen laat uw kind dan weer vaker salbutamol inhaleren.

- Snel ademen.
- Neusvleugelen.
- Meer hoesten.
- Piepende ademhaling.
- Naar adem happen/angstig worden (naar huisarts of ziekenhuis bellen!).

Contact opnemen

U mag maximaal 8 keer per dag salbutamol geven. Dat wil zeggen elke 3 uur 2 pufjes van 100 microgram. Als u naar huis gaat mag u de eerste 24 uur bij vragen altijd de afdeling bellen.

Bij een eventuele volgende periode van benauwdheid (meer dan elke 3 uur 2 pufjes salbutamol nodig) is het weer belangrijk binnen 24 uur een arts (huisarts/kinderarts) uw kind te laten beoordelen om te bepalen welke behandeling het beste kan worden gestart. Dit kan per keer verschillen.