DIJKLANDER ZIEKENHUIS

# Schema voor diabetes de novo.

Naam: ..... Datum: .....
Schema voor insuline en koolhydraten.

**Insuline:**
Langwerkende insuline 's avonds in een van de benen ..... EH om ..... uur.

**Novorapid:** in de buik of bil, goed roteren.
- vóór ontbijt 1 EH per .....gram koolhydraten.
- vóór lunch 1 EH per ..... gram koolhydraten.
- vóór avondeten 1 EH per .....gram koolhydraten.
- vóór tussendoortjes 1 EH per .....gram koolhydraten.

Tijdens de opname worden de bloedsuikers voor iedere hoofdmaaltijd gecontroleerd en 2 uur na de maaltijd.
Voor het slapen gaan en 's nachts om 3 uur, zonodig extra.

**Hyper.**
Bij een hoge bloed suikerwaarde **vóór** de maaltijd:
Corrigeren aan de hand van je insuline gevoeligheid (IG) = op 1 EH insuline daalt je bloedsuiker ..... mmol/L
Corrigeren vanaf 8 mmol/L, terug rekenen naar 6 mmol/L

**Hyper.**
Bij een hoge bloed suikerwaarde **tussen** de maaltijd:
Corrigeren aan de hand van je insuline gevoeligheid (IG) = op 1 EH insuline daalt je bloedsuiker ..... mmol/L
Corrigeren vanaf 10 mmol/L, terug rekenen naar 6 mmol/L.

**Hypo.**
Bij een lage bloed suikerwaarde **vóór** de maaltijd:
- Bij bloed suikerwaarden lager dan 4 altijd eerst dextro ( 1 tablet/10 kg lichaamsgewicht) met een maximum van 6 tabletten. 10 minuten wachten, daarna gewone hoeveelheid Novorapid spuiten en eten**. 15 koolhydraten aftrekken van het eet moment.**
- Bij bloed suikerwaarden lager dan 3: neem dextro met een glas water (1 tablet/ 10 kg lichaamsgewicht) met een maximum van 6 tabletten. 10 minuten wachten, daarna gewone hoeveelheid Novorapid spuiten en eten. **15 koolhydraten aftrekken van het eet moment.**

**Hypo.**
Bij een lage bloed suikerwaarde **tussen** de maaltijd:
- Bij bloed suikerwaarde lager dan 4: neem dextro met een glas water (1 tablet per 10 kg lichaamsgewicht met een maximum van 6 tabletten). Duurt de maaltijd nog langer dan 2 uur, neem dan nog 15 gram KH in de vorm van appel, koek of broodje.
- Bij bloedsuiker waarde lager dan 3: neem dextro met een glas water (1 tablet per 10 kg lichaamsgewicht met een maximum van 6 tabletten).
  Duurt de maaltijd nog langer dan 2 uur, neem dan nog 15 gram KH in de vorm van appel, koek of broodje.

Bij vragen contact opnemen met het Kinder diabetesteam, telefoon (0299) 457 344 en voor spoed 0299 -457457 en vragen naar kinder diabetes
Mailen kan altijd: kinddiab@dijklander.nl of diabetespolikind@dijklander.nl


WLZ-22594-NL 15-02-2023