



Secukinumab

Cosentyx®

Reumatologie

Inhoudsopgave

Pagina

Hoe werkt secukinumab?	4
Voor welke aandoeningen gebruik je secukinumab?.....	4
Hoe moet ik het gebruiken?	4
Hoe bewaar ik secukinumab?	5
Welke bijwerkingen kan ik krijgen?	5
Zijn er controles nodig als ik secukinumab gebruik?	6
Kan ik secukinumab gebruiken met andere medicijnen?	6
Wat moet ik nog meer weten?	6
Meer informatie of vragen?	8

Hoe werkt secukinumab?

Als je een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in je afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Je afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Je lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en je afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten, soms komen ook koorts of huidafwijkingen voor.

Secukinumab is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt de ontstekingsstof genaamd interleukine 17A. Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van je gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. De werking van secukinumab treedt op na 1-3 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Voor welke aandoeningen gebruik je secukinumab?

Je arts schrijft je secukinumab voor als je een autoimmuunaandoening hebt zoals artritis psoriatica en spondyloartritis (zoals de ziekte van Bechterew).

Hoe moet ik het gebruiken?

Secukinumab gebruik je via een onderhuidse (subcutane) injectie. Je kunt jezelf injecteren. De reumaverpleegkundige legt je uit hoe je dit het beste kan doen. Als je het vervelend vindt om jezelf een injectie te geven vraag dan een familielid of andere bekende dit bij je te doen. Hij of zij krijgt dan ook instructie.

De gebruikelijke dosering van secukinumab via een onderhuidse injectie is 1 maal per maand op een vaste dag 150 mg of 300 mg. Meestal begin je met een 'opstartdosis' van 1x per week in week 0, 1, 2, 3 en 4 gevolgd door 1x per maand een onderhoudsdosering. Als je aandoening rustig is, zal je arts samen met je bespreken om de dosering te verlagen en als het kan secukinumab zelfs te stoppen.

Hoe bewaar ik secukinumab?

Secukinumab bewaar je in de koelkast bij een temperatuur tussen de 2°C en 8°C. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

De apotheker geeft je altijd een bijsluiter mee. Lees deze bijsluiter goed. Je leest in de bijsluiter een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat je een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder lees je welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij secukinumab gebruikers:

- Klachten van de huid op de plaats waar de injectie of het infuus wordt toegediend. Denk aan roodheid, zwelling, jeuk, blauwe plekken of pijn. Dit is vrijwel altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling.
- Infecties: je kunt makkelijker een infectie krijgen en soms verlopen infecties ook heftiger. Denk aan verkoudheden (loopneus) of schimmelinfecties in de mond of vaginaal. Dit komt doordat secukinumab de werking van specifieke cellen of eiwitten in je afweersysteem remt. Hierdoor wordt ook jouw afweer tegen infecties geremd. Als je een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, dan kun je secukinumab gewoon door blijven gebruiken. Als je een infectie met koorts hebt, of je ziek voelt mag je meestal (tijdelijk) geen secukinumab gebruiken. Koorts is vaak een teken van een infectie of ontsteking in je lichaam. Neem dan altijd contact op met je reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts.
- Herpesinfectie in de mond
- Diarree
- Allergische reacties: wanneer je overgevoelig bent voor secukinumab kun je een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met je huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

Zijn er controles nodig als ik secukinumab gebruik?

Voordat je begint met secukinumab wordt er eerst gekeken of je geen (sluimerende) infectie onder de leden hebt. Denk aan tuberculose (TBC) of een leverontsteking (hepatitis). Om tuberculose uit te sluiten krijg je eventueel een Mantoux-test en/of een bloedonderzoek en een röntgenfoto van de longen.

Kan ik secukinumab gebruiken met andere medicijnen?

Secukinumab gebruik je bij artritis psoriatica regelmatig in combinatie met methotrexaat of een ander reumaremmend medicijn. Bij spondyloartritis (zoals de ziekte van Bechterew) gebruik je secukinumab zelden met methotrexaat. Secukinumab kan je – voor zover bekend – veilig gebruiken naast andere geneesmiddelen. Het is verstandig altijd aan je arts en je apotheker te vertellen welke medicijnen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol Er is geen bezwaar als je (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met secukinumab.

Autorijden Er is geen bezwaar tegen autorijden, fietsen, besturen van een scootmobiel of machine tijdens gebruik van secukinumab.

Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen Ga je naar de tandarts voor een ingreep of word je geopereerd? Geef dan aan dat je secukinumab gebruikt omdat er misschien een verhoogd risico op infecties is na een operatie. Overleg met je behandelaar of het nodig is secukinumab tijdelijk te stoppen. Wij adviseren om je (tand)arts op de hoogte te brengen dat je secukinumab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

Reizen Als je op reis gaat, neem dan secukinumab gekoeld in een koeltasje mee in je handbagage. Bewaar de secukinumab op je verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C.

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat je secukinumab met bijbehorende injectiespuiten vanwege medische noodzaak gebruikt. Dit paspoort kun je krijgen bij je apotheek of eventueel bij je behandelaar.

Vaccinaties Als je begint met secukinumab zal je behandelend arts je waarschijnlijk aanraden om een jaarlijkse griepvaccinatie te nemen omdat je door secukinumab kwetsbaarder bent voor infecties zoals de griep.

Heb je een andere vaccinatie dan de griep nodig? Overleg dan altijd van tevoren met je specialist, apotheker of huisarts.

Heb je plannen om in de (nabije) toekomst een verre reis te maken? Als je op reis gaat heb je soms een inenting nodig. Gebruik je secukinumab dan mag je geen inenting met een levend vaccin. Denk aan het bof-mazelen-rode hond- (BMR), gele koorts- of poliovaccin. Overleg met je arts wanneer voor jou het beste moment is om je te laten vaccineren/inenten. Eventueel moet je dan (tijdelijk) stoppen met je medicatie. Het is verstandig dit ruim van te voren te regelen.

Bespreek ook het risico op tbc-besmetting met je reumatoloog of de GGD-arts van het reizigersspreekuur voordat je naar verre landen reist.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding Heb je een kinderwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is.

Er is weinig informatie over de effecten van secukinumab tijdens zwangerschap. secukinumab mag je daarom niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat daarom mag je geen borstvoeding geven als je secukinumab gebruikt.

Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je reumatoloog, reumaverpleegkundige of apotheker.

Colofon

De teksten in deze medicatiefolder zijn tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), reumatologie netwerk Zuid-Oost Nederland en ReumaNederland.

ReumaNederland
Postbus 59091
1040 KB Amsterdam

t 020 589 64 64

info@reumanederland.nl
www.reumanederland.nl
Facebook.com/reumanederland

november 2020

Copyright

Informatie uit deze folder hergebruiken/delen is toegestaan mits de bron (ReumaNederland) wordt genoemd.

Disclaimer

Aan deze folder kun je geen rechten ontleen.

Controleer het altijd met de tekst in de bijsluiters die je bij je medicijn hebt gekregen. Neem bij vragen of onduidelijkheden over het medicijn contact op met je behandelend arts.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01764-NL 28-01-2021