



# Signaleren van problemen bij mensen met kanker

Oncologisch Dagcentrum



Kanker is een ziekte die uw leven ingrijpend kan verstoren. De ziekte en de behandeling kunnen niet alleen lichamelijke klachten met zich meebrengen maar ook psychische, praktische en sociale problemen.

## **Ondersteuning vanuit het Dijklander Ziekenhuis**

Bij psychische gevolgen kunt u denken aan angst, onzekerheid, depressieve gevoelens en boosheid. Op praktisch gebied kunt u tegen problemen met het huishouden, vervoer of financiën aanlopen. Voorbeelden van sociale gevolgen zijn veranderingen in persoonlijke relaties, sociale activiteiten en de werksituatie. Het kan zijn dat u goed in staat bent om eventuele problemen zelf op te lossen met hulp van familie en vrienden, uw behandelend arts en de oncologieverpleegkundige. Het is ook mogelijk dat u tijdens de behandeling of daarna behoefte heeft aan ondersteuning. Om ervoor te zorgen dat u die ondersteuning op het juiste moment van de juiste zorgverlener krijgt, maken we gebruik van de lastmeter.

## **Lastmeter**

Op de lastmeter geeft u aan hoe het met u gaat en welke problemen u mogelijk ervaart op lichamelijk, emotioneel, sociaal, praktisch en spiritueel gebied. De oncologieverpleegkundige bespreekt uw antwoorden met u en verwijst u zo nodig en als u dat wilt naar een andere, gespecialiseerde zorgverlener. U kunt bijvoorbeeld advies en ondersteuning krijgen van een maatschappelijk werker, psycholoog, geestelijk verzorger, diëtist, fysiotherapeut of ergotherapeut. Ook deelname aan een revalidatieprogramma of contact met een lotgenoot kan helpen.

## **Vaak invullen?**

Wij vragen u om meerdere keren tijdens uw behandeling en in de controleperiode de lastmeter in te vullen. Dat zal ongeveer vier keer per jaar zijn. Natuurlijk kunt u ervoor kiezen om dat vaker te doen, minder vaak of helemaal niet.

## **Wat biedt het u?**

De lastmeter biedt u de mogelijkheid om zelf aan uw zorgverlener(s) te laten weten hoe het met u gaat. Het is een middel om u te helpen in gesprek te gaan met uw zorgverlener over de door u ervaren gevolgen van uw ziekte. U kunt bovendien aangeven of u behoefte heeft aan ondersteunende psychosociale of paramedische zorg of bijvoorbeeld aan contact met een lotgenoot.

## Waar vindt u de lastmeter?

U krijgt de lastmeter van de oncologieverpleegkundige.

## Hulpaanbod

Op dit moment kunt u informatie over hulpbronnen vinden op de site [www.toekomstnakanker.nl](http://www.toekomstnakanker.nl).

## De lastmeter

De lastmeter biedt u de mogelijkheid om zelf aan uw zorgverlener(s) te laten weten hoe het met u gaat. Het kan u helpen in gesprek te gaan met uw zorgverlener over problemen die u door uw ziekte ervaart.

### Stap 1

Geef eerst in de thermometer aan hoeveel last u de afgelopen week heeft gehad (inclusief vandaag) op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied. Omcirkel het nummer op de afgebeelde thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) heeft gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.

### Stap 2

Vul daarna de probleemlijst op de volgende pagina's in voor eventueel afgelopen week (inclusief vandaag) ervaren problemen.

Invuldatum:

..... - ..... - ..... (dag - maand - jaar)

## Probleemlijst lastmeter

Wilt u elke vraag beantwoorden?

### Praktische problemen

- | Ja                       | Nee                      |                      |
|--------------------------|--------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Zorg voor kinderen   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Wonen, huisvesting   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Huishouden           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Vervoer              |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Werk, school, studie |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Financiën            |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Verzekering          |

### Gezins-/sociale problemen

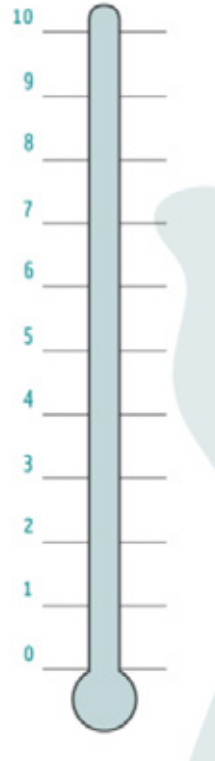
- |                          |                          |                              |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Omgang met partner           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Omgang met kinderen          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Omgang met familie, vrienden |

### Emotionele problemen

- |                          |                          |                              |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Greep hebben op emoties      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Herinneren van dingen        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Zelfvertrouwen               |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Angsten                      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Neerslachtigheid, somberheid |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Spanning                     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Eenzaamheid                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Concentratie                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Schuldgevoel                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Controleverlies              |

### Religieuze, spirituele problemen

- |                          |                          |                                      |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Zin van het leven, levensbeschouwing |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Vertrouwen in God, geloof            |



## Lichamelijke problemen

- Uiterlijk
- Veranderende urine, uitscheiding
- Verstopping, obstipatie
- Diarree
- Eten
- Opgezwollen gevoel
- Koorts
- Mondslijmvlies
- Misselijkheid
- Droge, verstopte neus
- Pijn
- Seksualiteit
- Droge, jeukerige huid
- Slaap
- Benauwdheid
- Duizeligheid
- Praten
- Smaakvermogen
- Veranderingen in gewicht
- Tintelingen in handen/voeten
- Wassen, aankleden
- Dagelijkse bezigheden
- Moehaid
- Conditie
- Spierkracht

## Andere problemen

-----

-----

-----

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

- Ja     Nee



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-27000-NL 18 april 2021