

Slaapregistratie

U wordt opdag,om uur in het Dijklander Ziekenhuis verwacht voor een slaaponderzoek.

U kunt zich melden bij de receptie van de polikliniek Neurologie poli 4 op de begane grond (BO). Ontslagtijd: de volgende ochtend om ongeveer 8.30 uur.

Algemeen

Slaapstoornissen kunnen zich op velerlei manieren manifesteren. De aard en oorzaak kunnen zeer gevarieerd zijn. Diverse specialisten kijken dan ook vanuit hun eigen vakgebied naar dit probleem. U kunt o.a. door de KNO-arts, de longarts of de neuroloog zijn verwezen.

Wat is een slaaponderzoek?

Het slaaponderzoek analyseert een aantal fysiologische signalen, die worden geregistreerd zowel tijdens waken als bij het slapen, zoals snurken, bewegen en ademen.

Deze gegevens worden gedurende de hele avond en nacht opgenomen en opgeslagen in een elektronisch geheugen.

Deze signalen zijn:

- E.E.G., afkomstig van de hersenen.
- E.O.G., afkomstig van de oogbewegingen.
- E.M.G., afkomstig van de kinspieren.
- Bewegingen, gemeten aan de benen (alleen op verzoek van de arts).
- Ademhaling, gemeten aan de borst en buik.
- Het zuurstofgehalte in het bloed, gemeten aan de vinger (door de huid).
- Het snurken, gemeten met een microfoon op de hals.

Uw voorbereiding op het onderzoek

U kunt gewoon eten en drinken. Wij verzoeken u geen haarlak of andere haarproducten te gebruiken, omdat dit het bevestigen van de plakkers op het hoofd kan bemoeilijken. Tevens verzoeken wij u geen bodylotion, make-up of andere huidproducten te gebruiken.

Als u kunst(hars)nagels heeft kan de zuurstof niet goed gemeten worden. Zou u dan van de linker middelvinger de kunst(hars)nagel willen verwijderen. Er mag ook geen nagellak op deze vinger zitten.

Wat neemt u mee?

Wij raden u aan het volgende mee te nemen: nachtkleding of een t-shirt met korte of lange mouw (in verband met de hygiëne), shampoo, toiletartikelen, pantoffels en een boek of tijdschrift. Ook bestaat de mogelijkheid tot het gebruik van WIFI. Indien u medicijnen gebruikt, verzoeken wij u deze mee te nemen en te gebruiken zoals u thuis gewend bent. 's Avonds krijgt u warm eten.

U ontvangst op de afdeling

Voor u naar de afdeling A2 gaat, gaat u naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (BO poli 4) voor het aanbrengen van de elektroden en sensoren. Op deze afdeling wordt u verzocht uw pyjama of t-shirt waarin u wilt slapen aan te trekken. Het aanbrengen van de sensoren en elektroden neemt ongeveer 60 minuten in beslag; hierna wordt u door een KNF-laborante naar de verpleegafdeling gebracht.

De meting

Het aansluiten van de meetapparatuur gaat als volgt:

De laborante poetst op verschillende plaatsen rondom de ogen, onder de kin en op de benen, de huid schoon. Op deze

plaatsen worden elektroden geplakt voor de meting van resp. de hersenactiviteit, de oogbewegingen, de kinspieren, het snurken, de hartslag en de eventuele beenbewegingen.

Het hoofd wordt uitgemeten en beplakt met een aantal elektroden. Hieronder wordt met behulp van een stompe naald elektrodenpasta aangebracht.

Vervolgens krijgt u een band om de borst en een band om de buik; deze meten de ademhaling. Verder krijgt u een klemmetje op een vingertop voor de meting van het zuurstofgehalte in het bloed.

Verder bevestigen wij een slangetje onder uw neus, hiermee wordt de luchtstroom, die u uitademt, gemeten.

Op welke tijd kunt u gaan slapen?

U kunt na het aansluiten van de apparatuur vrij rondlopen in het ziekenhuis tot het moment dat u gaat slapen. U kunt gaan slapen op de tijd, die u thuis gewend bent. Echter graag wel voor 23.00 uur, omdat er anders te weinig tijd overblijft voor de meting.

Houding tijdens slaap

Tijdens uw slaap hoeft u geen rekening te houden met de meetapparatuur. De elektroden zijn zo bevestigd, dat u vrij kunt bewegen.

Medicijn gebruik

Indien u medicijnen gebruikt, kunt u deze tijdens uw verblijf op de afdeling gewoon innemen. Dit geldt ook voor slaapmedicatie.

Duur van de registratie

De registratie wordt gestart om 19.30 uur en duurt tot 7.30 uur de volgende morgen. Om ongeveer 7.30 uur worden de elektroden verwijderd. Hierna kunt u gaan douchen. Indien u dit wilt kunt u een ontbijt gebruiken. Daarna kunt u de afdeling weer verlaten.

Wanneer hoort u de uitslag?

De opgenomen signalen worden na afloop van de registratie bewerkt en door specia-listen bekeken, waarna het verslag naar uw behandelend specialist wordt verstuurd. Wanneer u bij hem terugkomt, ontvangt u de uitslag van het onderzoek.

Risico

Aan dit onderzoek zijn geen risico's verbonden.

Heeft u vragen?

De laboranten van de afdeling Klinische Neurofysiologie zijn op overdag bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur. U kunt altijd bellen als u vragen heeft.

Het telefoonnummer van de afdeling is: (0299) 457 530.