

Slaapregistratie onderzoek

Om het onderzoek beter te kunnen interpreteren, verzoeken wij u te noteren hoe laat u ongeveer bent gaan slapen, hoe laat u wakker bent geworden en of u tussentijds wakker was (bijvoorbeeld voor toiletbezoek). Tevens willen wij uw gewicht en lengte weten.

- Hoe laat bent u gaan slapen? uur
- Tussendoor wakker geweest van uur
tot uur
- Hoe laat bent u wakker geworden? uur
- Uw gewicht is
- Uw lengte is

Bedankt voor uw medewerking.