



# Spataderen

laser behandeling

Dagopname

Dagcentrum chirurgie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## **Laser behandeling**

De datum en tijd van uw operatie wordt u ongeveer een week van tevoren telefonisch medegedeeld door de opname medewerkster.

## **Inleiding**

Uw specialist heeft u voorgesteld uw spataderen te behandelen met de Endoveneuze Lasertechniek (EVLT).

In deze folder kunt u meer lezen over deze behandeling. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw specialist. Het betreft algemene informatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn.

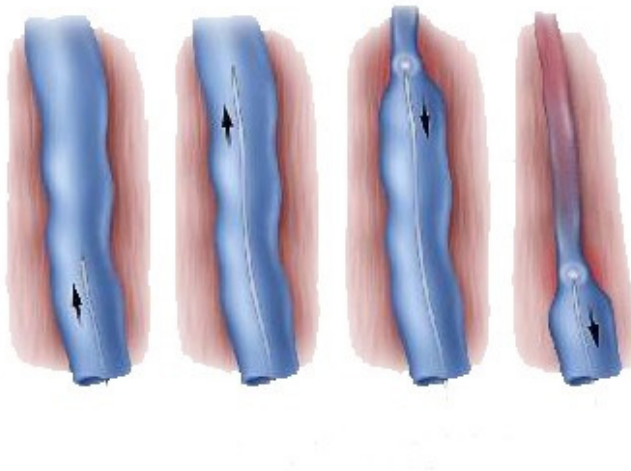
## Wat is endoveneuze lasertherapie?

De Endoveneuze Lasertherapie (EVLT) is een belangrijke ontwikkeling op het gebied van spataderbehandeling. Deze behandeling biedt een perfect alternatief voor het

traditionele 'strippen'. Het is hiermee niet meer noodzakelijk om de gehele ader uit het been te trekken. Met behulp van een echografie wordt de aangedane ader op het been afgetekend. Via een kleine snee van 2 à 3 mm wordt vervolgens hierover een katheter en een dunne laserfiber in het bloedvat opgeschoven. Met laserenergie wordt het bloedvat 'dichtgebrand' (figuur 1).

Na vier tot zes weken is het eind resultaat bereikt. Dan kan ook beslist worden of aanvullende behandeling gewenst is, zoals het verwijderen van kleine adertjes

Deze behandeling is in 95% van de gevallen succesvol. In 5% van de gevallen komt een spatader terug. Meestal is dat een kleine ader en kan deze weggespoten worden. De behandelde ader is na de laser therapie dicht, het bloed wordt via andere aders in uw been afgevoerd. Hiervan zijn ruim voldoende aders aanwezig bij iedereen.



Figuur 1.

## **Welke spataderen behandelt lasertherapie?**

De EVLT behandeling wordt gebruikt bij grotere spataderen in het boven- en onderbeen, ten gevolge van lekke kleppen in de grote oppervlakkige ader of in de kleine oppervlakkige ader. De grote oppervlakkige ader loopt vanaf de binnenzijde van de enkel naar de lies. De kleine oppervlakkige ader loopt vanaf de buitenzijde van de enkel naar de knieholte. Uit deze aders ontspringen vele zijtakken. Als die takken zich uitzetten, ziet en voelt u dat als knobbels (spataderen).

## **Algemene voorbereiding**

- Gebruikt u bloedverdunners die door de trombosedienst worden ingesteld, zoals marcoumar of sintrommitis? Dan moet u afhankelijk van de soort bloedverdunners, minstens 3 dagen voor de behandeling hiermee stoppen. Overleg dit met uw arts!
- U kunt het beste ruime, gemakkelijke kleding en schoenen aantrekken.
- Na de behandeling kunt u niet zelf autorijden of fietsen. Het is dus belangrijk dat u er voor zorgt dat iemand u thuis brengt.
- U mag uw been niet in smeren met crème/zalf of olie.
- Op de poli wordt de maat van de kous opgemeten, indien dit niet is gedaan neemt u dan contact op met poli 3.
- Bij de behandeling in dagopname kan worden gekozen voor complete narcose of een ruggenprik. Dit heeft u besproken met anesthesist.

## **Mogelijkheid 1:**

U wordt vóór 12 uur opgenomen dus bent u nuchter vanaf 24:00 (00.00) uur.

Dit houdt in dat u de dag voor de ingreep normaal mag eten en drinken tot 24:00, middernacht. Na die tijd mag u niets meer eten. Wel mag u water, thee en koffie (zonder melk, maar eventueel wel met suiker/zoetstof) en limonade drinken tot 2 uur voor opname. Na die tijd mag u ook niets meer drinken.

## **Mogelijkheid 2:**

U wordt na 12 uur opgenomen dus u blijft nuchter na een licht ontbijt.

Een licht ontbijt houdt in dat u op de operatiedag vóór 06:00 uur één beschuit of knäckebröd mag eten, zonder boter of vervanging, maar wel met jam, appelstroop of honing. Wel mag u water, thee en koffie (zonder melk, maar eventueel wel met suiker/zoetstof) en limonade drinken tot 2 uur voor uw opname. Na die tijd mag u ook niets meer drinken.

- Overige afspraken met betrekking tot het eten & drinken en eventueel medicijngebruik op de operatiedag zijn met u gemaakt bij uw bezoek aan de anesthesist (polikliniek pre-operatief onderzoek). Het is belangrijk deze afspraken te volgen.
- Op de operatiedag is het te roken. De ademhalingswegen van rokers zijn vaak geïrriteerd en daardoor meer gevoelig voor ontstekingen. Bovendien kan hoesten na de operatie erg pijnlijk zijn. Door roken wordt ook de maagzuurproductie gestimuleerd.
- Het eten van kauwgum is niet toegestaan voor de operatie.
- U wordt verzocht geen make-up en/of nagellak te gebruiken (ook niet op de teennagels)
- Het dragen van piercings is op de operatiekamer

## De behandeling

- Uw been wordt afgedekt met steriele doeken. De arts prikt de de spatader aan. Er wordt een dunne draad in de spatader opgevoerd tot net onder de lies.
- Hierna wordt over deze dunne draad een katheter geschoven, waarna de dunne draad wordt verwijderd. Via deze katheter wordt de dunne laserfiberdraad opgevoerd.
- Daarna krijgt u nog een aantal prikken in het bovenbeen en/of onderbeen langs de ader. Deze zorgen voor verdoving, koeling van de laserdraad en druk rond de ader.
- Iedereen krijgt nu een laserbril op. U ook, want de ogen dichthouden geeft geen bescherming. Daarna wordt de spatader met laserenergie 'dichtgebrand' (Figuur 2). U kunt hierbij even een vreemde smaak in de mond krijgen. Dit kan onprettig zijn, maar het is geen reden tot ongerustheid.
- Na het laseren krijgt u op de wond een hechtpleister en wat gazen. Ook krijgt u de steunkous en mogelijk een drukverband aan.
- U gaat na de behandeling terug naar uw afdeling. U verblijft hier zo lang als nodig is. Dit in overleg met uw specialist en de afdelingsverpleegkundige.



Figuur 2

## Leefregels na de behandeling

- U neemt bij thuiskomst en voor de nacht 2 paracetamol 500 mg.
- Na het ontslag uit het ziekenhuis moet u goed in beweging blijven. Hiermee voorkomt u trombose.
- De dag na de behandeling mag u de gazen verwijderen, maar de kous moet u aanhouden.
- De kous draagt u in principe 48 uur dag en nacht. Uw behandelend specialist geeft u de instructie. Daarna draagt u de kous overdag nog 7 dagen. Het is de bedoeling dat u zoveel mogelijk in beweging blijft. Overdag niet in bed gaan liggen.
- Na 1 dag mag de kous even uit en kunt u zich douchen (niet te lang). Doe daarna direct de kous weer aan.
- U kunt een pijnlijk trekkend gevoel krijgen op de plek waar de spatader liep. Dit treedt meestal 2-3 dagen na de ingreep op. Dit is normaal en trekt na 1-2 weken weer weg. De ernst van de pijnklachten is volstrekt onvoorspelbaar en kan zelfs per been verschillen. In principe leggen we geen beperkingen op qua beweging, vermijd alleen intensief sporten.
- Ter pijnstilling kunt u de eerste week gebruiken: Paracetamol max. 4 x 2 paracetamol 500 mg per dag. Is dit niet voldoende, dan mag u max. 2 x 400 mg Ibuprofen erbij nemen.
- Waarschijnlijk krijgt u een bloeditstorting. Dit kan uiteenlopen van gering tot uitgebreid. Deze bloeditstorting, hoe groot ook, verdwijnt geheel.
- Zo lang er nog een bloeditstorting zichtbaar is, kunt u beter niet in de felle zon gaan met het been. Dit kan een (blijvende) verkleuring van de huid geven.
- Gedurende 2 weken niet in bad of naar de sauna gaan.
- Afhankelijk van het werk, wat u doet, kunt u na 1-2 dagen weer aan het werk. Lang stilstaan en lang stilzitten moet u hierbij vermijden. Volg hierbij de instructies van uw behandelend specialist.
- Na zes weken komt u terug op polikliniek Chirurgie om het resultaat te laten beoordelen door de arts.

## Complicaties

Complicaties komen zelden voor bij deze lasertechniek, minder dan 2 %. Mochten er zich toch bijwerkingen of complicaties voordoen, dan kunnen dit zijn:

- Een nabloeding op de plek waar de spatader is aangeprikt
- Trombose
- Infectie
- Huidverkleuring of huidbeschadiging door de warmte van de laser
- Een doof gevoel in het gebied van de ingreep op het bovenbeen
- Een allergische reactie

## Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.

## Contact

Bereikbaar maandag t/m vrijdag 08.00 – 17.00 uur.

0229 257828 (**polikliniek chirurgie**)

Na kantooruren en in het weekend.

0229 257699 (**spoedeisende hulp**)

## Bron

[www.spatadervrij.nl](http://www.spatadervrij.nl)

Voor meer informatie

[www.hartenvaatgroep.nl](http://www.hartenvaatgroep.nl)









**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01169-NL 10-12-2020