

# Spirometrie bij kinderen

Met dit onderzoek kunnen we meten hoe de longen werken. We gaan meten hoeveel je kunt in- en uitademen, en hoe hard je dat kunt doen.

## De voorbereiding

Er is geen speciale voorbereiding nodig. Voor het goed laten slagen van de test kan het nodig zijn dat je moet stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen. Dit gaat in overleg met de kinderarts.



## Het onderzoek

Tijdens het onderzoek krijg je een soort snorkel in de mond en een zacht knijpertje op je neus. Je kunt gewoon ademen.

Vervolgens vraagt de longfunctie analist(e) om een aantal blaas oefeningen te doen, zoals heel ver uitblazen en diep inademen of heel hard blazen.

Eventueel wordt deze test herhaald 15 minuten na het toedienen van een luchtweg verwijdend medicijn (bijvoorbeeld Ventolin).

Het onderzoek doet geen pijn en de meeste kinderen vinden het leuk om te doen.

**6 uur voor het onderzoek:..... stoppen**  
**12 uur voor het onderzoek:..... stoppen**  
**36 uur voor het onderzoek:..... stoppen**  
**48 uur voor het onderzoek:..... stoppen**  
**168 uur (1 week) voor het onderzoek: .....stoppen**



## Tot slot

Heb je nog vragen over deze test, dan kan je ze vooraf aan het onderzoek aan de longfunctie analist(e) stellen of bellen met de Longfunctie afdeling, telefoon (0299) 457 588.