Spreidbroek

De behandeling van heupdysplasie met een spreidbroek

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Omgaan met de spreidbroek

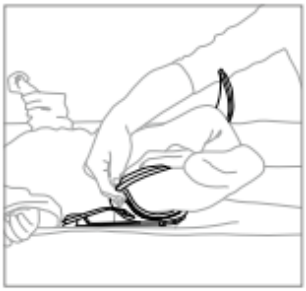
Vandaag heeft uw kind een spreidbroekje gekregen. Dit middel wordt bij heupdysplasie ingezet bij baby's in de leeftijd van 3 tot 12 maanden. Door middel van de spreidbroek komt de heupkop beter in de heupkom. door deze positie zal de heupkom zich beter ontwikkelen. De spreidbroek houdt de beentjes van uw kind in een spreidstand. Omdat een kind veel met de beentjes trappelt ontstaat er door druk van de heupkop in de heupkom een groeiprikkel. Hierdoor krijgt de heupkom een beter dak boven de kop. De behandeling doet geen pijn en uw kind wordt door de spreidbroek niet in de verdere ontwikkeling geremd.

Handleiding

Onderstaand ziet u middels plaatjes met tekst de werkwijze voor het aanleggen van de spreidbroek.

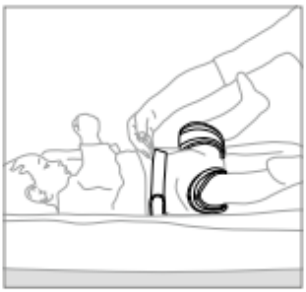
1. Til de billen / onderrug op met de vlakke hand, trek niet aan de beentjes en leg de spreidbeugel onder de onderrug.

2. De billen liggen gelijk met de onderkant van het kunststof rugdeel van de spreidbeugel.



3. Sluit eerst de manchet om het beentje, waarvan de heupdysplasie het ernstigst is. Leg eerst het transparante kunststof lapje vlak over het been.

4. Sluit het klittenband zodanig, dat er nog net een vingertop tussen past. Let op dat de luier niet onder het dijbeenmanchet zit, duw de luier anders even terug.



5. Sluit het andere manchet en daarna het rompbande. De band geeft stabiliteit aan de beugel. Sluit de band niet te strak.

6. Ondersteun uw kind met uw hand onder de billen. Op deze manier worden de beentjes niet afgekneld door de rand van de dijbeenmanchetten.

Dagelijks leven

Algemeen

- De spreidbroek mag alleen af bij aankleden, verschonen en baden, tenzij anders voorgeschreven door uw arts.
- Pak bij luierwissels niet de voetjes bij elkaar vast om de billen op te tillen maar probeer de benen gespreid te houden. Door de spreidstand komt lekkage vaker voor dan normaal. U zult dus waarschijnlijk vaker moeten verschonen.
- Wasvoorschrift; sluit voor het wassen alle klittenbanden. U kunt de spreidbroek met handwarmwater en milde zeep reinigen.
- Controleer het haakklittenband regelmatig op pluisjes en verwijder deze voor een optimale hechting.

Kleding

De spreidbroek het liefst over een romper, broekje en shirt gedragen. Jurkjes kunnen eroverheen. Een broekje moet wel een breed kruis hebben. Maillots zijn handig in gebruik. Koop een maatje groter en doe hem achterstevoren aan zodat er voldoende ruimte is om de beentjes te spreiden. Tijdens erg warme dagen kan de spreidbroek op de huid gaan broeien. de gipskamer heeft dan eventueel katoenen kousjes om onder de beenmanchetten te doen.

Autostoel

Een gewoon zitje geeft onvoldoende ruimte voor spreiding van de heupen. Maxi-Cosi heeft een speciale uitvoering voor kinderen met heupdysplasie, de Opal HD, Ga naar www.maxi-cosi.nl/c/maxi-cosi-happy-hips-service of typ in de Google zoekbalk “happy hips service’ . Via een aanmeldformulier kan je een Opal HD gratis thuisgestuurd krijgen. De borg bedraagt 250 euro en de huurkosten 10 euro per maand.

Kinderwagen

Controleer of uw wandelwagen voldoende ruimte of mogelijkheden biedt om de beentjes goed te spreiden, eventueel met behulp van kussens. Voor meer informatie over een geschikte wandelwagen kunt u terecht op www.heupafwijkingen.nl

Draagdoek of draagzak

Een draagdoek of draagzak s een handig hulpmiddel om uw kindje te dragen met gespreide beentjes. Een kindje is op deze manier ook goed te troosten. Zorg er wel altijd voor dat u een ergonomische draagzak gebruikt. Een draagdoek wordt zelf geknoopt en is daardoor altijd ergonomisch. Gaat u een draagdoek gebruiken dan kan een draagconsult handig zijn via een draagconsulente. Kijk voor meer informatie op www.draagpunt.nl (Hoorn e.o) of op www.draagconsulentpurmerend.nl

Belangrijk

Laat uw kind zoveel mogelijk op de rug liggen bij het spelen en bij de verzorging. Als u merkt dat uw kind één of beide beentjes minder beweegt of helemaal niet meer doe het spreidbroekje dan direct af en neem zodra het kan contact op met de gipskamer. De zenuw bij de heup dan kan dan op rek staan. De behandeling moet dan enkele dagen gestaakt worden. Dit komt zelden voor. Ook als u vind dat uw kind meer huilt dan normaal en hier geen andere aanleiding voor is moet u contact opnemen met de gipskamer.

Contact

Bij vragen of klachten kunt u telefonisch contact opnemen met de gipskamer.

Hoorn;

Telefonisch spreekuur tijdens kantooruren; van 8.30 - 10.00 en 13.30 - 15.00 belt u 0229-208259
Buiten kantooruren belt u de spoedeisende hulp 0229-257699

Purmerend;

Tijdens kantooruren van 9.00 tot 16.30 uur belt u 0299-457615
Buiten kantooruren belt u de spoedeisende hulp 0299-457620

NB; Ga met vragen of klachten niet naar de huisarts of huisartsenpost maar neem altijd contact op met het ziekenhuis.
De gipskamer heeft ook een internetsite; www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-01912-NL 12-12-2022

DIJKLANDER ZIEKENHUIS