



# Strikte isolatie

Infectiepreventie

Patiëntenvoorlichting

## **Strikte isolatie**

U wordt tijdens uw opname in het ziekenhuis in strikte isolatie verpleegd. In deze folder geven we u meer informatie over isolatiemaatregelen en de aanleiding om deze maatregelen toe te passen. Er kunnen een aantal redenen zijn dat u in isolatie wordt verpleegd:

- Er is bij u een besmettelijke aandoening aangetoond of u wordt verdacht van een besmettelijke aandoening.
- U bent drager van een bacterie die minder of niet gevoelig is voor verschillende soorten antibiotica.

De isolatiemaatregelen worden getroffen zodat de micro-organismen zich niet kunnen verspreiden in het ziekenhuis. Uw behandeling kan altijd doorgaan, ook al wordt u in isolatie verpleegd.

Uw behandelend arts brengt u of heeft u op de hoogte gebracht van de reden waarom er tijdens uw opname speciale voorzorgsmaatregelen worden genomen.

## **Wat zijn micro-organismen?**

De term micro-organismen is een verzamelnaam van bacteriën en virussen. Micro-organismen vind je overal, in de lucht, op de huid, in ons lichaam en op alle voorwerpen.

Micro-organismen kunnen worden overgebracht van de ene mens op de andere.

Bij sommige micro-organismen kan dit alleen via direct contact (vaak via de handen), via voorwerpen en bij andere alleen via de lucht (bijvoorbeeld als iemand hoest). Ook zijn er micro-organismen die via direct contact én via de lucht kunnen worden doorgegeven. In onze contacten met andere mensen of voorwerpen pakken we bacteriën op en geven andere weer af. Dit gebeurt vele malen per dag.

De meeste bacteriën zijn niet ziekmakend. Ze helpen ons zelfs, bijvoorbeeld bij de vertering van voedsel. Er zijn maar enkele soorten micro-organismen die wel

mensen ziek kunnen maken. Gelukkig beschermt een goede afweer u tegen infecties en tegen deze bacteriën.

## **Maatregelen bij strikte isolatie:**

Strikte isolatie wordt toegepast om overdracht van bepaalde bacteriën of virussen, bijvoorbeeld MRSA, waterpokken etc., naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers te voorkomen. Deze overdracht vindt plaats via druppeltjes, via de lucht, de handen en/of besmette voorwerpen.

Mocht u hoesten en niezen, dan adviseren wij u om gebruik te maken van papieren zakdoeken en deze na gebruik weg te werpen. Hierna de handen wassen/desinfecteren. Om verspreiding te voorkomen naar andere patiënten wordt u op een kamer met sluis verpleegd. U mag deze kamer niet verlaten. De deuren van de kamer/sluis dienen gesloten te blijven. De te nemen maatregelen staan vermeld op de kaart die buiten op de deur is aangebracht.

Wanneer u t.b.v. onderzoek of behandeling naar een andere de afdeling wordt gebracht (bijvoorbeeld de röntgen- of operatiekamer), nemen de medewerkers daar dezelfde beschermende maatregelen. Tijdens het vervoer naar deze afdeling, krijgt u een chirurgisch- mondneusmasker voor, en bij MRSA een muts op, om besmetting van anderen te voorkomen.

De **ziekenhuismedewerker** (o.a. arts, verpleegkundige) neemt de volgende maatregelen:

- In de sluis wordt er een schort, handschoenen, een mondneusmasker (FFP2 en bij MRSA een chirurgisch) en bij MRSA een muts aangedaan.
- Bij het verlaten van de kamer worden er op de kamer de handschoenen uitgedaan en de handen gedesinfecteerd.
- In de sluis worden het schort, eventuele muts en mondneusmasker afgedaan en worden vervolgens de handen gedesinfecteerd met handalcohol.

## **Bezoekers, met uitzondering van rooming-in ouders/partners en huisgenoten bij MRSA nemen de volgende maatregelen:**

- Bezoekers dienen zich vooraf bij de verpleging te melden.
- De verpleging dient het bezoek te instrueren omtrent de te nemen maatregelen en dient erop toe te zien dat deze juist worden uitgevoerd.
- Het bezoek neemt dezelfde beschermende maatregelen als de medewerkers.
- In de sluis worden het schort, de handschoenen, het masker. Het juiste masker ligt voor u klaar, net zo als de muts, indien dit nodig is.
- Het bezoek mag niet op het bed zitten.
- Het bezoek maakt geen gebruik van het toilet op de kamer.
- Bij het verlaten van de kamer worden er op de kamer de handschoenen uitgedaan en de handen gedesinfecteerd.
- In de sluis worden het schort, eventuele muts en mondneusmasker afgedaan en worden vervolgens de handen gedesinfecteerd met handalcohol.
- Na het verlaten van de strikte isolatiekamer is het NIET toegestaan om andere bezoeken in het ziekenhuis af te leggen. U wordt verzocht het ziekenhuis te verlaten

### **Thuis**

Wanneer u uit het ziekenhuis ontslagen bent, zijn de isolatiemaatregelen niet meer nodig. Het kan zijn dat de medewerkers van de thuiszorg, de fysiotherapeut of andere zorgverleners nog extra hygiënemaatregelen nemen.

### **Vragen**

Wij beseffen dat de isolatiemaatregelen voor u en uw bezoek ingrijpend kunnen zijn en vragen uw begrip hiervoor. Het zijn echter noodzakelijke maatregelen om verspreiding en overdracht naar andere patiënten en medewerkers te voorkomen. Heeft u na het lezen van deze flyer nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige of aan uw arts.

**Notities:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00793-NL 09-12-2020