



Uithollen van de Prostaat (TURP)

Urologie

Inleiding

De uroloog heeft bij u een prostaatvergroting vastgesteld en in overleg met u besloten deze deels operatief te laten verwijderen (uithollen, een zogenaamde TUR-P). Met deze folder informeren wij u over de gang van zaken rond deze operatieve ingreep. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek dat u met de uroloog heeft gehad.

Doel van de operatie

Het doel van de operatie is om de vergrote prostaat uit te hollen. Het verkregen weefsel dat tijdens deze operatie verwijderd wordt, wordt voor onderzoek naar het laboratorium gestuurd. De uitslag hiervan ontvangt u tijdens uw controleafspraak op de polikliniek urologie. De operatie zal via de plasbuis gebeuren, aan de buitenkant is daarom geen wond zichtbaar.

Opname en ontslag

Voor de operatie dient u nuchter te zijn. Meer informatie hierover kunt u vinden in de anesthesiefolder die u bij de poli preoperatief heeft meegekregen.

Op de dag van de opname meldt u zich bij de balie in de centrale hal en de gastvrouw zal u naar de juiste afdeling brengen.

De gemiddelde opnameduur is twee tot drie dagen, afhankelijk van uw herstel.

Bij ontslag krijgt u een controleafspraak mee voor de polikliniek urologie bij uw behandelend uroloog.

Medicijnen en allergieën

- Wanneer u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden Acetylsalicylzuur, Acenocoumarol, Marcoumar, Abixaban (eliquis), Dabigatran (pradaxa), Rivaroxaban (xarelto) of Plavix geeft u dit dan door aan uw behandelende arts. Om bloedingen te voorkomen moet u tijdig met deze medicijnen stoppen. **Stop nooit zelf** met uw medicijnen zonder overleg! U mag deze medicijnen weer starten na de operatie, wanneer de urine helder geel is of in overleg met uw uroloog.
- Bent u overgevoelig voor bepaalde geneesmiddelen, latex of bijvoorbeeld jodium, dan is het noodzakelijk dat u dit vóór de operatie meldt aan uw behandelende arts en aan de anesthesioloog.
- Als u pijn heeft na de operatie, kunt u paracetamol innemen. Maximaal viermaal per dag één à twee tabletten van 500 mg. Paracetamol is verkrijgbaar bij iedere apotheek en drogist.

Voor de operatie

Op de dag van operatie krijgt u van de verpleegkundige een operatiejas aan. Voordat de verpleegkundige u naar de operatiekamer brengt, doet u eventuele sieraden, prothese (kunstgebit) en contactlenzen uit. In de ontvangstruimte krijgt u een infuus. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de operatiekamer gebracht. Daar krijgt u de anesthesie.

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker met een katheter, de urine is bloederig als gevolg van de ingreep.

De katheter wordt gespoeld door middel van spoelzakken met spoelvloeistof. U bent beperkt mobiel ten gevolge van de katheter met spoelsysteem, echter rondlopen naar wc/badkamer is mogelijk.

Aan de hand van de kleur van de urine mag de katheter meestal de eerste of tweede dag na de operatie eruit. We gaan dan uw plassen observeren.

De meeste mensen gaan de tweede of derde dag na de operatie naar huis.

Nazorginstructies en complicaties na de operatie

Lichamelijke klachten

Tijdens de genezing van de inwendige wond kunnen er aanvankelijk nog wat plasproblemen blijven bestaan. Het is mogelijk dat u nog vaak moet plassen en dat u het minder goed kunt ophouden.

U kunt ook een schrijnend gevoel hebben in de plasbuis en er kunnen na de operatie blaaskrampen optreden. Dit probleem verdwijnt vanzelf wanneer de wond genezen is.

De urine kan soms nog bloederig van kleur zijn. Dit is niet verontrustend, zolang het urineren goed gaat hoeft u zich hierover geen zorgen te maken.

Nazorginstructies

Wij adviseren u de eerste zes weken na deze ingreep:

- geen zwaar lichamelijk werk te verrichten
- voorzichtig te zijn met hoesten, persen en niezen
- niet te fietsen of te sporten

Na zes weken kunt u dit weer rustig aan gaan oppakken. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet kunt.

Om de vorming van bloedstolsels te voorkomen adviseren wij u anderhalf tot twee liter water per dag te drinken en geen alcohol te nuttigen.

Tot zes weken na de operatie kan er ineens wat bloed in de urine zitten. Dit komt omdat de korstjes, die zich na de operatie in de prostaat hebben gevormd, loslaten.

Ook wordt u geadviseerd om persen bij de stoelgang te vermijden om zo geen druk te krijgen op het operatiegebied. Daarom wordt u aangeraden om vezelrijke voeding te eten.

Geslachtsgemeenschap

De operatie hoeft geen invloed te hebben op uw seksleven. Dit kan niet voldoende worden benadrukt. Wij adviseren u om de eerste drie tot vier weken na de operatie geen geslachtsgemeenschap te hebben in verband met de inwendige wond. Na

een prostaatoperatie is het vrijwel altijd zo dat het sperma bij een zaadlozing niet meer naar buiten stroomt. Het zaadvocht neemt dan 'de weg van de minste weerstand' en dat is na een prostaatoperatie in de richting van de blaas in plaats van naar buiten. Het sperma lost dan op in de urine en wordt later ongemerkt uitgeplast. Het gevoel tijdens het klaarkomen verandert hierdoor meestal niet, u komt alleen 'droog' klaar.

Complicaties

U dient contact op te nemen met onderstaand telefoonnummer:

- als u duidelijk bloedstolsels plast;
- als eventueel bloedverlies toeneemt;
- als u koorts boven de 38,5 °C of langer dan 24 uur 38°C of hoger heeft;
- bij ernstig brandende pijn bij het plassen dat niet vermindert;
- wanneer u niet meer of zeer moeizaam kunt plassen.

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Uw behandelend uroloog zal dat altijd in overleg met u doen.

Locatie Purmerend: (0299)457139

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0299)457457

Locatie Hoorn: (0229)257826

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0229)257257

Indien u na het ontvangen van deze folder vragen hebt, dan raden we u aan deze folder mee te brengen als u wordt opgenomen, dan kunt u met de verpleegkundige van de afdeling de folder en uw vragen doornemen.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00914-NL 10-12-2020