



Urodynamisch onderzoek

Urologie

Inleiding

Binnenkort wordt er bij u een urodynamisch onderzoek verricht. Doel van het onderzoek is na te gaan wat de oorzaak is van uw plasklachten. Het onderzoek zal vaak verricht worden indien er klachten bestaan van bemoeilijkt plassen (obstructie) of ongewild urineverlies (incontinentie).

Ook wanneer u in combinatie met uw plasproblemen nog andere aandoeningen heeft, bijvoorbeeld van het zenuwstelsel, of wanneer niet duidelijk is waardoor uw klachten veroorzaakt worden, kan door middel van het urodynamisch onderzoek inzicht worden verkregen in de oorzaak van uw problemen. Zo zal dan een gericht behandelingsadvies gegeven kunnen worden.

Urodynamisch onderzoek is een inwendig onderzoek naar de functie van de lage urinewegen (blaas en afsluitmechanisme). Door middel van slangetjes die ingebracht worden via de plasbuis en vagina of endeldarm kunnen metingen worden verricht van de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas en het eventuele urineverlies, de uitstroomsnelheid van de urine en de spanning van de bekkenbodemspieren.

De meetresultaten worden met een computer verwerkt. Het onderzoek duurt ongeveer een uur. Om koude voeten tijdens dit onderzoek te voorkomen, is het raadzaam om sokken te dragen. Voor vrouwen: het onderzoek kan niet doorgaan als u menstrueert. Wilt u ons zonodig daar tijdig over informeren? Wilt u het ons ook melden indien u een vaginale ring draagt.

Vorbereiding

Voor het onderzoek is het van belang dat u met een **volle blaas** komt. Het onderzoek vindt poliklinisch plaats en wordt uitgevoerd door een verpleegkundige. Op de afgesproken tijd meldt u zich op de poli urologie

Het onderzoek

Allereerst mag u uitplassen op een speciaal toilet, waarbij de kracht van de straal wordt gemeten. Het onderzoek begint altijd met een lege blaas en bestaat uit twee onderdelen:

U mag plaats nemen op de onderzoekstoel, waarbij u met opgetrokken, gespreide benen gaat liggen. Vervolgens worden de uitwendige geslachtsdelen gereinigd met water. De verpleegkundige brengt dan een dun slangetje (katheter) via de plasbuis in de blaas. Via deze katheter wordt het restant urine wat nog in de blaas aanwezig is gemeten.

Nu begint de eigenlijke blaasdrukmeting. Er wordt een katheter in de blaas gebracht, voor meting van de druk in blaas en plasbuis. De andere katheter wordt via de anus/vagina ingebracht voor de meting van de buikdruk. Het inbrengen van de slangetjes is niet pijnlijk, maar kan wel een onaangenaam gevoel geven. De slangetjes worden op de huid vastgeplakt met behulp van pleisters, zodat deze op hun plaats blijven. Op de billen rondom de anus worden twee elektrodenplakkers bevestigd en één op uw bovenbeen, waarmee de activiteit van de bekkenbodemspieren gemeten wordt.

Het onderzoek vindt verder in principe in zittende houding plaats, waarbij u op een onderzoekstoel zit, wat tevens dient als een soort toilet. Eventueel kunt u ook liggen op deze onderzoekstoel, als zitten niet mogelijk is. Via het slangetje in de blaas wordt de blaas gevuld met steriel water.

Tijdens het vullen wordt door de computer de druk in de blaas gemeten en via de katheter in de anus/vagina de druk in uw buik. Zodra u de eerste aandrang voelt om te plassen moet u dit aangeven. Tijdens dit onderzoek wordt u meermalen verzocht om te hoesten of te persen. Dit is met name van belang bij patiënten met ongewild urineverlies. De blaas wordt verder gevuld, totdat u aangeeft sterke drang tot plassen te hebben en de plas (bijna) niet meer kunt ophouden. Dan wordt het vullen gestopt. Als de verpleegkundige het u zegt mag u uitplassen.

Bij dames met incontinentieklachten kan er nog een aanvullend onderzoek plaatsvinden, waarbij de functie van de sluitspier van de blaas wordt gemeten. De blaaskatheter wordt nu langzaam teruggetrokken. Dit gebeurt twee keer en de tweede keer wordt u gevraagd tijdens de meting regelmatig te hoesten. Eventueel worden daarna nog twee kleine testjes gedaan, waarbij u moet hoesten en persen. Daarna worden de slangetjes en de plakkers verwijderd en is het

onderzoek afgerond.

Bijwerkingen

U kunt op de dag van het onderzoek last hebben van een pijnlijk branderig gevoel tijdens en na het plassen. Tevens kunt u een verhoogde aandrang hebben tot plassen. Dit komt omdat de plasbuis geïrriteerd is door het inbrengen van de slangetjes. Bij sommige patiënten kunnen bovengenoemde klachten enkele dagen aanhouden.

In enkele gevallen treedt bloedverlies op via de plasbuis. Dit is niet verontrustend. Het is raadzaam om na het onderzoek extra te drinken.

Wanneer u na het onderzoek langdurig klachten houdt, veel pijn of koorts boven 38,5° C krijgt, of als u aanmerkelijk moeilijker kan plassen, neem dan contact op met de poli urologie.

Nazorg

Na afloop kunt u vrijwel meteen naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

De uitslag

De uitslag van het urodynamisch onderzoek zal de uroloog met u bespreken. Daarvoor heeft u al een afspraak gekregen.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

Vragen

Deze brochure betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding tot wijzigingen geven. Dit zal altijd door uw behandelend uroloog aan u kenbaar gemaakt worden. Als er bijzonderheden zijn waar u zich zorgen over maakt of nog vragen resteren, neemt u dan contact op met de polikliniek urologie

Locatie Purmerend: (0299)457139

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0299)457457

Locatie Hoorn: (0229)257826

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0229)257257

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Uw behandelend uroloog zal dat altijd in overleg met u doen.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00903-NL 10-12-2020