



Uw operatie in het Dagcentrum

Een ingreep in het “Dagcentrum”

Inhoudsopgave

Pagina

Welkom.....	3
Dagcentrum	3
• MRSA-bacterie	4
Uw voorbereiding op de ingreep	5
• Zeer belangrijk!.....	5
Wat neemt u mee:.....	5
• Muziek helpt ontspannen en geeft afleiding	6
Wat laat u thuis:.....	6
De dag van de opname.....	7
• Bezoekregels.....	7
• De operatie zelf	7
Na de operatie.....	7
Terug op de afdeling	7
Ontslag	9
• Vervoer naar huis	9
• Belronde	9
De eerste vierentwintig uur.....	9
• We adviseren u verder om:.....	9
• Verbeteringen	10
• Klachten.....	10
Bezoekadres:	11

Welkom

Namens alle medewerkers heten wij u van harte welkom in het Dijklanderziekenhuis locatie Hoorn of Purmerend..

Een ziekenhuisopname is voor ieder mens ingrijpend. Onze artsen, verpleegkundigen en alle andere medewerkers doen hun uiterste best uw verblijf in het Dijklanderziekenhuis aangenaam te maken. Met deze brochure willen wij u voorbereiden op uw opname op de afdeling Dagbehandeling. Heeft u nog vragen of wensen, aarzelt u dan niet een beroep te doen op de medewerkers. Zij helpen u graag.

Dagcentrum

Binnenkort wordt u opgenomen op het Dagcentrum. Deze afdeling lijkt op een gewone verpleegafdeling, met het verschil dat u op deze afdeling niet blijft slapen. Voor sommige operatieve ingrepen hoeft u maar enkele uren opgenomen te worden in het ziekenhuis. Het is de bedoeling dat u in de loop van de dag weer naar huis gaat. In deze brochure leest u informatie over de gang van zaken op het Dagcentrum.

Als u op de dag van de opname ziek bent, of om een andere reden niet kunt komen, geef dit dan zo snel mogelijk door via telefoonnummer 0229 25 73 28 (Hoorn) – 0299-457993 (Purmerend)

Wij zijn op werkdagen van 7.00 uur-20.00 uur bereikbaar.

MRSA-bacterie

MRSA is een bacterie die niet met gebruikelijke antibiotica te behandelen is. Ontstekingen veroorzaakt door deze bacterie, zijn dan ook moeilijk te genezen. Voor gezonde mensen kan de bacterie weinig kwaad. Mensen met een verminderde weerstand, bijvoorbeeld ziekenhuispatiënten, lopen meer risico om ziek te worden. De MRSA-bacterie komt in Nederland weinig voor, maar in het buitenland veel vaker. Om de MRSA-bacterie zoveel mogelijk buiten onze ziekenhuisdeuren te houden, vragen wij u het volgende:

- bent u in de drie maanden voorafgaand aan uw opname in het Dijklander Ziekenhuis minimaal 24 uur opgenomen geweest in een buitenlands ziekenhuis?
- heeft u in de drie maanden voorafgaand aan uw opname in het Dijklander Ziekenhuis een behandeling ondergaan in een buitenlands ziekenhuis, waarbij huid- of bloedcontact is geweest, bijvoorbeeld een injectie, infuus of hechtingen?
- heeft u beroepsmatig contact met levende varkens of vleeskalveren of woont u op een varkensboerderij?

Beantwoordt u een van deze drie vragen met 'ja', wilt u dan zo spoedig mogelijk contact opnemen met uw huisarts. Voor uw eigen veiligheid en die van andere patiënten, is het zeer belangrijk dat u dit voor uw opname in het Dijklander Ziekenhuis doet. Uw huisarts onderzoekt of u drager bent van de MRSA-bacterie. Is dit het geval, dan wordt uw opname uitgesteld. Wanneer dit om medische redenen niet mogelijk is, gaat de geplande opname vanzelfsprekend door. Wij nemen dan wel extra veiligheidsmaatregelen in acht. Wanneer u niet bij uw huisarts terecht kunt, neemt u dan contact op met de ziekenhuishygiënist van het Dijklander Ziekenhuis, telefoonnummer Purmerend (0299) 457 317 of Hoorn: (0229) 457 317).

Uw voorbereiding op de ingreep

Eten en drinken

Bij een opname tussen **7.00 uur en 12.00 uur**: vanaf **24.00** uur de nacht ervoor niets meer eten.

Bij opname na **12.00 uur**: u mag 's morgens tot **6.00 uur** nog een licht ontbijt (= beschuit of cracker met jam of appelstroop) **Gebruik geen boter!**

Tot 2 uur voor opname in het ziekenhuis mag u water, thee, appelsap of koffie drinken, *maar zonder melk!*

Koolzuurhoudende dranken, vruchtvlies, roken en kauwgom zijn niet toegestaan op de operatiedag.

Zeer belangrijk!

Het is belangrijk dat u nuchter komt, en dus bovenstaande goed in acht neemt.

Als u niet nuchter bent, is de kans groot dat:

- U misselijk wordt
- Er kan maaginhoud in uw longen lopen waardoor u een longontsteking kunt krijgen
- De operatie kan niet op het geplande tijdstip plaats vinden of doorgaan op die dag

Wat neemt u mee:

Wilt u het volgende meenemen naar het ziekenhuis:

Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon tijdens uw verblijf in het ziekenhuis.

- Uw identiteitsbewijs
- Uw afsprakenkaartje
- Slippers en extra ondergoed, evt badjas
- Uw gebruikelijke medicijnen: een recente medicijnlijst is verkrijgbaar bij de apotheek
- Een brillenkoker of lenzen doosje
- Gemakkelijke kleding
- Trombosekaart

Muziek helpt ontspannen en geeft afleiding

Voelt u zich gespannen of onzeker voor de operatie? Muziek kan afleiding geven en helpen bij het ontspannen. Neem zelf op de dag van de operatie muziek mee dit kan via smartphone, Ipod of MP3- speler. Als u zelf een hoofdtelefoon of oortjes heeft nemen deze dan mee.

Wat laat u thuis:

Voor een goed verloop van de ingreep is het belangrijk dat u:

- Geen sieraden draagt (laat deze daarom liever thuis)
- Geen make-up, crème, bodylotion, nagellak gebruikt.
- Kunstnagels mogen van de anesthesisten blijven zitten als ze doorzichtig zijn. Indien gekleurd 1 nagel verwijderen van de wijsvinger van de niet-dominante hand.
- Geen piercings draagt
- Kostbare spullen thuis laat. Het Dijklander Ziekenhuis is namelijk niet aansprakelijk bij verlies en/of diefstal.

Pijnstillers

Zorg dat u voldoende paracetamol in huis hebt, gebruik 4x daags 1000mg paracetamol.

Om een indruk te krijgen van het Dagcentrum zie: **www.dijklander.nl**

De dag van de opname

- Op de dag van opname meldt u zich beneden bij de informatiebalie, de gastvrouw brengt u naar de afdeling. Komt u met de auto, houdt dan rekening mee met wat extra tijd voor het uitzoeken van een parkeerplek.
- Op de afdeling bij de receptie worden uw gegevens nogmaals gecontroleerd en u mag plaats nemen in de lounge.
- Een verpleegkundige haalt u vervolgens uit de lounge en neemt u mee voor een intake gesprek.
- Hierna mag u weer plaats nemen in de lounge, uw begeleider wordt dan verzocht de afdeling te verlaten.
- De wachttijd voor OK kan 30 tot 90 minuten zijn; De verpleegkundige informeert u hierover tijdens het opnamegesprek.
- De verpleegkundige wordt gebeld als u naar de OK mag; ze komt u dan ophalen uit de lounge.

Bezoekregels

Op het Dagcentrum kunt u geen bezoek ontvangen van uw familie of bekenden. In verband met de rust en de privacy van andere patiënten, is dit helaas niet mogelijk.

Uitzonderingen hierop zijn ter beoordeling van de verantwoordelijke verpleegkundige. Dit geldt niet voor ouders van kinderen jonger dan 16 jaar.

De operatie zelf

- U wordt (in principe) lopend naar de omkleedruimte bij de operatieafdeling gebracht.
- Hier trekt u het operatiejasje aan. Voor uw kleding krijgt u een tas. Deze wordt op de afdeling in een locker geplaatst.
- Hierna neemt u plaats op een bed.

Na de operatie

- U verblijft zo lang als nodig is op de uitslaapkamer.

Terug op de afdeling

In de meeste gevallen mag u vrijwel meteen weer eten en drinken. U mag uw

telefoon weer aanzetten en familie op de hoogte brengen dat u op de afdeling bent.

Als de verdoving is uitgewerkt en u voldoende hersteld bent, mag u onder begeleiding van een verpleegkundige uit bed en plaats nemen in een stoel.

Er wordt nog een ontslag gesprek gehouden met de verpleegkundige, waarin u alle informatie krijgt voor thuis.

Ontslag

Afhankelijk van uw situatie mag u meestal 2 á 3 uur na terugkomst op de afdeling weer met ontslag. Dit gaat in overleg met de verpleegkundige.

Vervoer naar huis

Wij adviseren u uw vervoer naar huis op tijd te regelen. Wij raden u nadrukkelijk af alleen naar huis te gaan.

Belronde

Meestal wordt u de eerste werkdag na uw opname gebeld door een verpleegkundige van het Dagcentrum.

Zij belt om te vragen hoe het met u gaat en wil weten of u nog vragen heeft. Wordt u op vrijdag geopereerd, wordt u op maandag gebeld. U kunt dan ook uw vragen stellen.

De eerste vierentwintig uur

Het kan zijn dat uw reactievermogen door plaatselijke verdoving (ruggenprik) of algehele anesthesie (narcose) na de ingreep verminderd is. U mag daarom alleen onder begeleiding naar huis.

We adviseren u verder om:

- Geen belangrijke beslissingen te nemen
- Geen alcohol te gebruiken
- Niet deel te nemen in het verkeer
- Niet met gevaarlijke apparatuur te werken
- Ervoor te zorgen dat er de eerste nacht iemand bij u in huis is of dat u direct iemand kunt bellen als dat nodig is.
- Niet te roken

Tips en adviezen voor uw begeleider

- U kunt in het Dijklander Ziekenhuis gebruik maken van een rolstoel, daar moet een 2 euro munt in. Deze staan bij de Hoofdingang en/of parkeergarage.
- Na 21.00 uur is de Hoofdingang en de ingang bij het P&R terrein gesloten. U kunt dan via de SEH-ingang het ziekenhuis binnenkomen en weer verlaten.

Verbeteringen

Wij werken voortdurend aan de verbetering van onze dienstverlening en vinden het daarom waardevol als u uw ervaringen, suggesties, tips of vragen met ons wilt delen. Wij adviseren u in eerste instantie contact op te nemen met de betreffende afdeling of medewerker. Kunt u op de afdeling niet terecht, dan kunt u uw verhaal of vragen kwijt op het Patiënten Servicepunt in ons ziekenhuis.

Klachten

Wanneer u niet tevreden bent over een bepaald aspect van uw behandeling of verblijf in het Dijklanderziekenhuis, dan vinden wij het fijn als u dit meldt. U kunt bij de medewerkers van de afdeling uw ervaringen kwijt. Het kan echter zijn dat u uw ontevredenheid niet kunt of wilt bespreken met de betreffende persoon (personen) of dat u er samen niet uitkomt. In dat geval kunt u contact opnemen met de klachtenfunctionaris en/of de klachtencommissie. Meer informatie kunt u vinden in de brochure 'Wegwijzer bij klachten'. Op elke afdeling kunt u er een opvragen.

Bezoekadres:

Hoorn

Maelsonstraat 3

1624 NP Hoorn

tweede verdieping, lift A

0229 - 257 828

Bereikbaar van 8.00 uur – 19.30 uur

Belt u met de polikliniek, dan krijgt u eerst het Klantcontactcentrum aan de lijn.

Purmerend

Waterlandlaan 250

1441 RN Purmerend

tweede verdieping, vleugel D2

0299 - 457 993

Bereikbaar van 8.00 uur – 19.30 uur

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00759-NL 18-11-2021