



Valpolikliniek

Geriatric

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Valpolikliniek geriatrie

Binnenkort wordt u verwacht op de valpolikliniek van het Dijklanderziekenhuis, locatie Hoorn. U wordt daar samen met een begeleider verwacht. Deze begeleider kan zijn een familielid of een vertrouwenspersoon.

Hieronder vindt u informatie over de valpolikliniek en over het verloop van het onderzoek.

Wat is een valpolikliniek

Zoals u misschien gemerkt heeft, komt een val vaak plotseling en kunnen de gevolgen ernstig zijn. Op oudere leeftijd is de kans op een herhaling van een val groot als er niets aan de oorzaak wordt gedaan.

Een val kan u angstig maken waardoor u bijvoorbeeld minder gaat ondernemen, want stel dat u weer valt en dan wel wat breekt ...

Op de valpolikliniek wordt onderzoek gedaan naar de oorzaak van uw vallen of onzeker lopen. Op basis van onderzoeken en de uitslagen van testen wordt een behandeling gestart, krijgt u adviezen of wordt u doorverwezen naar de polikliniek geriatrie of een ander medisch specialismen voor verder onderzoek en behandeling. Op de valpolikliniek wordt u gezien door een klinisch geriater (medisch specialist voor ouderen), een verpleegkundige en een fysiotherapeut.

Voor het vallen kunnen meerdere oorzaken bestaan en voor degene die valt, en ook voor de huisarts, is vaak niet duidelijk wat deze oorzaken zijn. Het team dat werkzaam is op de valpoli, zal een basisonderzoek doen waarbij ook uw medicijngebruik aan de orde komt.

Hoe verloopt het onderzoek

Het onderzoek op de valpolikliniek bestaat uit meerdere onderdelen. Het totale onderzoek duurt gemiddeld 3,5 uur en wij hebben koffie of thee voor u klaarstaan. U wordt gezien door zowel een klinisch geriater, een verpleegkundige en een fysiotherapeut. Naast lichamelijk onderzoek door de arts, neemt de verpleegkundige een aantal vragen met u door en laat de fysiotherapeut u enkele opdrachten uitvoeren die bijvoorbeeld met uw balans te maken hebben. Eventueel wordt na afloop nog bloedonderzoek of een hartfilm gemaakt.

In principe heeft u een week later samen met uw familielid of begeleider het uitslaggesprek. De klinisch geriatr bespreekt dan met u en uw begeleider de conclusie en het te volgen beleid.

Uw huisarts ontvangt altijd een brief over de onderzoeken en de bevindingen.

Waar vindt u de polikliniek geriatric?

U vindt de polikliniek geriatric op de begane grond, poli 28. U kunt altijd de richting vragen bij de receptie in de centrale hal.

Houdt u er rekening mee dat de afstand groot is. U kunt vanaf de parkeergarage van het Dijklanderziekenhuis, locatie Hoorn kosteloos gebruik maken van de Gastenpendel. Bij de hoofdingang en in de parkeergarage staan rolstoelen die u kunt gebruiken (€ 2,= statiegeld).

Op het voorterrein van het ziekenhuis mag u alleen parkeren als u een invalidenparkeerkaart gebruikt. De parkeergarage is anders de aangewezen plek voor uw auto. Is de afstand naar de poli voor u te groot? Bij de receptie kunt u vragen of een medewerker van het Patiëntenvervoer u brengt.

SAMENVATTEND:

- Wilt u de door u ingevulde vragenlijsten meenemen naar uw afspraak.
- Wilt u de medicijnen die u gebruikt meenemen **in de doosjes**, inclusief die van de drogist?
- Het is belangrijk dat een familielid of vertrouwenspersoon met u meekomt.

En

- Het ziekenhuis is verplicht u om een identificatie te vragen. Wilt u daarom uw identiteitskaart, uw paspoort of uw rijbewijs meenemen?
- Wilt u er rekening mee houden dat het eventueel parkeren van uw auto tijd vraagt?
- Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ons bellen op telefoonnummer 0229 257429 op werkdagen tussen 08.30-12.30 uur en 13.15-16.30 uur.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00360-NL 09-12-2020