



# Verkleinen van de neusschelpen

(conchacaustiek/conchareductie)

KNO

## **Verkleinen van de neusschelpen (conchacaustiek/ conchareductie)**

De KNO-arts heeft u een ingreep aan de neusschelpen voorgesteld of u wilt om een andere reden meer over een dergelijke ingreep weten. In deze folder kunt u meer over deze ingrepen lezen.

## **Welke functie heeft de neus?**

De neus is er zeker niet alleen om te ruiken, al is dit natuurlijk wel een belangrijk onderdeel van de functie. De neus is vooral een deel van de ademhalingsorganen. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo wordt meer dan 95% van de deeltjes die onze lucht verontreinigen, door de neus weggefilterd en onschadelijk gemaakt. De neus zorgt dus ook voor een zo goed mogelijke ademhaling.

## **Storingen in de functie van de neus**

De neusfunctie kan op veel manieren worden beïnvloed. Bijvoorbeeld door een verkoudheid, zoals die bij iedereen wel eens voorkomt of door een allergie (overgevoeligheid).

Stoornissen in de functie van de neus kunnen vaak verergerd worden door een afwijkende vorm van het inwendige van de neus, Het meest voorkomend is een scheefstand van het neustussenschot, dat de neushelften van elkaar scheidt. Deze afwijkende vorm van het neustussenschot komt zeer vaak voor en kan aanleiding geven tot een grote reeks klachten, zoals bijvoorbeeld een gevoel van verstopping, een gestoorde ademhaling of hoofdpijn. Ook kunnen de onderste neusschelpen (in het plaatje: 3) te groot zijn.

## **Neusschelpverkleining**

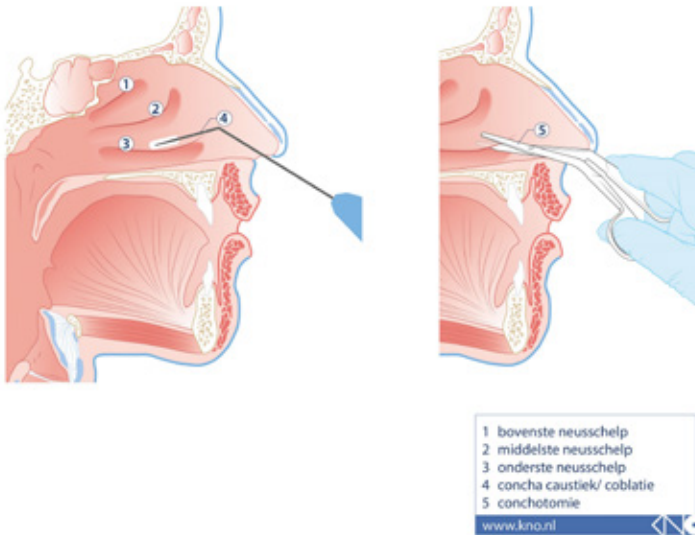
De twee neusholtes worden verkleind door zes neusschelpen (drie aan beide kanten), waarvan de onderste soms relatief te groot zijn. Als hierdoor de doorgankelijkheid van de neus wordt verstoord, kan de KNO-arts adviseren de neusschelp(en) te verkleinen. Bij deze operatie ontstaan geen littekens aan de buitenkant.

Meestal wordt gekozen voor verdamping van het slijmvlies van de neusschelp(en) door op meerdere plaatsen (4 in het plaatje) een dun naaldje in de neusschelp

te prikken. Het slijmvlies van de neusschelp wordt hiermee verhit (tot boven 60 graden Celsius) het slijmvlies verschrompelt en neemt in volume af. Dit gaat gepaard met wat rook ontwikkeling, wat u als vieze geur kunt ervaren. Tevens is het mogelijk pijscheuten in de tanden of kiezen te voelen.

Dit is hinderlijk, maar niet gevaarlijk.

Het is ook mogelijk dat de KNO-arts adviseert met een schaar, in de lengterichting, een strook neusschelpslijmvlies (5 in het plaatje) met neusschelpbot af te knippen (conchotomie). In dit laatste geval is het vaak nodig tampons in de neus aan te brengen.



## Hoe wordt het verdoofd?

In ieder geval kan worden gezegd, dat de operatie plaats vindt zonder dat u daar noemenswaardige pijn bij heeft. Dit kan door plaatselijke verdoving of door algehele narcose. Welke van deze methoden in uw geval wordt toegepast zal uw KNO-arts met u overleggen.

## **Plaatselijke verdoving**

Bij plaatselijke verdoving wordt de neus ongevoelig gemaakt door het inspuiten van een verdovingsvloeistof met een dunne naald in de onderste neusschelp(en). Tijdens de operatie bent u bij kennis, u merkt dus dat u aan de neus wordt geopereerd. U voelt echter geen pijn.

Algehele narcose

Bij algehele narcose wordt u door de anesthesist in slaap gebracht en wordt u pas wakker, wanneer de operatie achter de rug is.

## **Na de operatie**

Na de operatie zullen de neusholten wat minder goed doorgankelijk zijn door plaatselijke zwelling van het slijmvlies en bloedresten en zal de neus wat (oud) bloed en slijm afscheiden. Dit kan enkel weken aanhouden. U krijgt daarom het advies de neus minimaal tweemaal daags te spoelen met zoutwater. U krijgt hiervoor op de poli een aparte folder mee met instructies. Het kan zijn dat de behandelend arts aanvullend neuszalf of neusspray zal adviseren. .

Gedurende de eerste weken na de ingreep is het beter de neus niet te snuiten maar op te halen. Verder moet u de eerste dagen na de ingreep drukverhoging in de neus vermijden: niet bukken of tillen of persen. Door warmte ontstaat verwijding van de bloedvaten, waardoor een bloeding kan ontstaan. Dus de eerste dagen niet te heet douchen, te heet eten of drinken of in de zon gaan zitten. Ook een sauna of zonnebank kunt u de eerste dagen beter vermijden.

## **Is er een kans op complicaties?**

Bij iedere operatie, ook een neusoperatie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. Dergelijke complicaties zijn echter goed behandelbaar. In de praktijk zijn complicaties bij een neusoperatie zeer zeldzaam.

## **Welk resultaat kunt u verwachten?**

Hierover is niet zonder meer een uitspraak te doen, omdat er zo veel verschillende redenen bestaan voor het verrichten van een operatie aan de neus. Uw KNO-arts zal zo zorgvuldig mogelijk proberen te schatten, hoe groot in uw geval de kans is op afname van de klachten.

Ook het (geringe) risico van complicaties zal hierbij worden meegewogen.

Belangrijk te vermelden is dat het uiteindelijke resultaat van de behandeling niet direct merkbaar is. De eerste dagen kan de neus juist wat meer verstopt zijn ten gevolge van zwelling van de behandelde neusschelp. Vanaf twee weken na de ingreep wordt het effect merkbaar.

## **Slotwoord**

Bij het maken van deze folder is gebruik gemaakt van voorlichtingsmateriaal van de Nederlandse Vereniging voor Keel-Neus-Oorheelkunde en Heelkunde van het Hoofd-Halsgebied ([www.kno.nl](http://www.kno.nl)). Indien u nog vragen heeft of indien u meer informatie wenst, kunt u deze site bezoeken, dan wel een poliklinische afspraak maken bij uw behandelend KNO arts.

U kunt ons telefonisch bereiken in Hoorn op 0229-257824 of in Purmerend op 0299 457144



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01542-NL 21-04-2021