



Verzakkingsoperatie

(SSF - sacrospinale fixatie)

Gynaecologie

Een verzakking

Binnenkort wordt u opgenomen op de afdeling gynaecologie voor een verzakkingsoperatie. Meerdere organen kunnen verzakt zijn: de blaas, baarmoeder, de endeldarm, of de dunne darm. Uw gynaecoloog heeft u verteld welke verzakking u heeft.

Risicofactoren voor een verzakking kunnen zijn: overgewicht, vaginale bevalling, lichamelijk zwaar werk, veelvuldig hoesten ten gevolge van roken of longaanandoening of een aangeboren zwakte van het bindweefsel.

In deze folder leest u over de verzakkingsoperatie: de sacrospinale fixatie (SSF). (Deze folder geeft informatie over wat u kunt verwachten gedurende de opname in het ziekenhuis en na ontslag uit het ziekenhuis.)

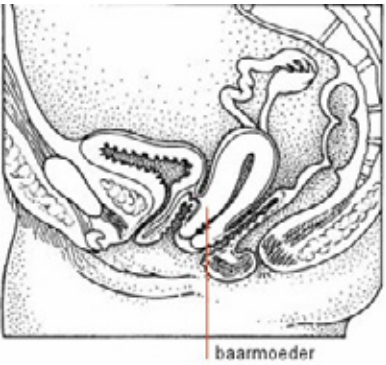
De SSF operatie

De SSF is een operatie via de vagina, waarbij de baarmoederhals of de vaginatop (als de baarmoeder al verwijderd is) wordt vastgemaakt aan het sacrospinale ligament. Dit is een bindweefselstreng die achter in het bekken zit, tussen het heiligbeen en het uitsteeksel van het zitbeen. De baarmoeder, of de vaginatop wordt zo dus 'opgehangen' in vrijwel de oorspronkelijke positie.

Vaak wordt de SSF operatie uitgevoerd in combinatie met een voorwandplastiek. Dit houdt in dat de uitgezakte voorwand van de vagina, met daarachter de blaas, wordt teruggebracht in de oorspronkelijke positie met behulp van hechtingen. De gynaecoloog legt u uit welke verzakking bij u van toepassing is.



- weergave van verzakking van de blaas.



- Weergave van verzakking van de baarmoeder

Duur van de opname

De duur van de opname verschilt per behandeling. U kunt er van uitgaan dat de opnameduur rond de 2 dagen ligt voor de SSF operatie. Soms duurt de opname langer aangezien het een probleem kan zijn om goed uit te plassen kort na de operatie. Een enkele keer gaat u met ontslag met een katheter. U krijgt dan binnen twee dagen een afspraak op de polikliniek bij de continentieverpleegkundige. Zij begeleidt u verder met het plassen.

Leefregels voor na de operatie

Om uw herstel zo spoedig te laten verlopen, adviseren wij u:

- Gedurende zes weken geen zwaar lichamelijk werk doen (max 5-10 kg. tillen) – lichte huishoudelijke activiteiten mogen worden hervat.
- Gedurende tenminste 2 weken niet werken, afhankelijk van de lichamelijke belasting kan het werk na deze twee weken langzamerhand worden hervat.
- Gedurende zes weken niet bukken.
- Gedurende zes weken geen geslachtsgemeenschap.
- Gedurende twee weken niet in bad of zwemmen.
- Gedurende zes weken niet sporten, rustig fietsen, traplopen en wandelen mag wel.
- Bij het hebben van ontlasting en plassen niet hard persen, maar gebruik de oefeningen van de fysiotherapeut.

Nazorg

- Regelmatig hebben vrouwen last van pijnklachten in de rechterbil. Dit komt doordat de hechtingen door het ligament aan de rechterkant diep in uw bekken worden gelegd. Het is dus uitstralende wondpijn die in het algemeen na twee weken verdwenen is. Af en toe duurt dit langer en beperkt u dit in de dagelijkse bezigheden. Pijnstillers zijn vaak nodig.
- Aangezien u een katheter heeft gehad kunt u een blaasontsteking krijgen. U kunt dan via de huisarts een antibioticakuur krijgen.

Misschien loopt u nog tegen punten aan waarover u twijfelt of u ze mag uitvoeren. Dit kunt u bespreken met uw specialist of de verpleegkundige. Wanneer u thuis vragen heeft kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie. Een belangrijk advies is: Luister vooral naar uw eigen lichaam. Neem rust wanneer

uw lichaam dit aangeeft. Een operatie doet altijd een aanslag op uw lichaam en op uw reserves.

Nacontrole

Vijf weken na de operatie wordt u verwacht op de polikliniek gynaecologie. Daar bespreekt de gynaecoloog het resultaat van de behandeling met u en kijkt de gynaecoloog of de schedewanden goed zijn genezen. Eventuele vragen kunt u stellen aan de gynaecoloog. Ook gaat u voor nacontrole naar de bekkenfysiotherapeut.

Vragen

Bij vragen tot de poliklinische controle, kunt u terecht:

ma t/m vrij 08:00-17:00 uur: poli gynaecologie 0229-208253

Buiten kantooruren: 0229-257257

Poli-afspraak: 5 weken na de operatie (wordt op de afdeling voor u gemaakt).

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00453-NL 09-12-2020