



Vochtlijst

Kind & Jeugd

24 uren vocht en uitscheidingslijst



Door gedurende 2 maal 24 uur op te schrijven hoeveel en hoe vaak uw kind drinkt, plast en poept, krijgen wij een inzicht in de voor uw kind gebruikelijke blaasinhoud en plaspatroon. Deze gegevens zijn erg belangrijk voor het eventuele vervolgonderzoek en ook de behandeling. Het is dan ook van het grootste belang om alles zo goed mogelijk op te schrijven.

Werkwijze

- Vul deze lijst in op dagen dat u uw kind de hele dag ziet, bijvoorbeeld weekenddagen.
- Vang de plas op in een maatbeker met schaalverdeling. Deze mag in het toilet staan, of uw kind mag rechtstreeks in de beker plassen, zolang de urine maar in de maatbeker terechtkomt.
- Neem bij elke dag als begintijd het moment van opstaan, en registreer vanaf dat moment gedurende 24 uur.
- Noteer bij **inname** de hoeveelheden drinken in milliliters (=cc's)
 - 1 kopje = 125 ml
 - 1 beker = 200 ml
 - 1 glas = 200 ml
 - toetje = 150 ml
 - stuk fruit = 75 ml

- Noteer bij **geplast** de hoeveelheid plas ook in milliliters.
- Bij **verlies** in de broek kunt u aangeven of het een vlekje was kleiner dan een twee euro- munt, of een grote plas.
- Schrijf ernaast of uw kind wél (+) of géén (-) **(aan)drang** voelde bij het verlies.
- Bij **ontlasting** vult u enkel een '+' als uw kind gepoept heeft, met een korte aantekening over hoe de ontlasting eruit zag (water / koeienvlaai / drol / keutel, bruin / andere kleur, grote hoop / klein beetje)

Naam kind:	
Geboortedatum:	

Graag 2 dagen de lijst bijhouden. Per dag kan een nieuwe tabel gebruikt worden.

Dag 1, datum.....

Tijd	Gedronken in ml's	Geplast in ml's.	Aandrang ja/ nee	Verlies ja/ nee	Ontlasting	Bijzonderheden

In te vullen door de arts:

- MF:
- VI:
- Max.plasvolume

Dag 2

Naam kind:	
Geboortedatum:	

Dag 2, datum.....

Tijd	Gedronken in ml's	Geplast in ml's.	Aandrang ja/ nee	Verlies ja/nee	Ontlasting	Bijzonderheden

In te vullen door de arts:

- MF:
- VI:
- Max.plasvolume

[illegible]

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00507-NL 26-01-2023