



# Voorbeeld hypo-allergeen dieet

Dermatologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## **Voorbeeld hypo-allergeen dieet**

Gedurende één week zijn de volgende voedingsmiddelen toegestaan:

### **Broodmaaltijd:**

- één soort brood, bereid van water, gist en zout
- roomboter
- suiker
- rosbief (dagvers)

### **Warme maaltijd:**

- rundvlees bereid in roomboter (biefstuk of rosbief)
- één soort verse of diepvriesgroente (worteltjes of bloemkool)
- witte rijst
- appel zonder schil en klokhuis

### **Dranken:**

- leiding- en mineraalwater

N.B. Zout en suiker zijn toegestaan.

Het gebruik van welke toevoeging dan ook (zoals kruiden en specerijen) zijn niet toegestaan.

Na telkens één week wordt het basisdieet uitgebreid met een groep voedingsmiddelen. Dit in overleg met de patiënt.



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00296-NL 09-12-2020