



Waterstofademtest

Interne geneeskunde

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Waterstofademtest

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een afspraak op de poli van de internisten van het Dijklander Ziekenhuis te Hoorn.

U wordt verwacht voor een waterstofademtest

Op:----- dag

Datum: -----

Tijd----- uur

Plaats: **Poli 78 (1e verdieping)**

Wat is een waterstofademtest:

Waterstof (H₂) wordt door darmbacteriën gemaakt tijdens de afbraak van koolhydraten (suikers). Dit waterstofgas wordt opgenomen door het bloed, passeert de longen en wordt uitgeademd. Dit onderzoek geeft informatie over de opname van bepaalde voedselbestanddelen (met name bepaalde suikers) in de dunne darm. Als deze niet volledig worden opgenomen, komen de voedselbestanddelen in de dikke darm terecht waar bovengenoemde bacteriën zitten en waterstofgas bij de afbraak ontstaat.

Onderzoeksverloop:

De test is eenvoudig en niet pijnlijk. Om uw uitademingslucht op te vangen, blaast u in een speciaal hiervoor gemaakt opvangreservoir. Na het eerste ademmonster krijgt u eenmaal een suikeroplossing te drinken. Vervolgens wordt er gedurende ten hoogste 4 uur met regelmaat een ademmonster getest. Bij sommige testen blaast u ieder kwartier, en bij andere testen ieder half uur. Tijdens de test mag u niet eten of drinken en niet roken. U kunt tussendoor wel bijvoorbeeld wandelen, zitten of lezen.

Vorbereiding en medicijnen:

De avond voor het onderzoek moet u een licht verteerbare maaltijd gebruiken, zoals wit brood, witte rijst, kip, kaas, bloemkool, appelmoes, eieren, visfilet, magere vleeswaren.

De gehele dag niet gebruiken!!

Melk of melkproducten, vers fruit en vruchtensap met vruchtvlees.

De ochtend van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dat wil zeggen dat u de avond voorafgaande aan de dag van de test vanaf 24.00 uur niets meer mag eten en drinken. Bovendien is roken vanaf 24.00 uur ook niet meer toegestaan.

De dag vóór het onderzoek en de dag van het onderzoek géén tandpasta gebruiken, géén een mondwater, etc. Ook het gebruik van kauwgom en mondverfrissers is niet toegestaan

Sommige medicijnen hebben invloed op het resultaat van de test. Wanneer u antibiotica gebruikt, dan moet u dit aan uw behandelende arts melden. Als u medicijnen gebruikt die niet zonder risico gestopt kunnen worden, zoals bijvoorbeeld medicijnen voor het hart, tegen hoge bloeddruk of epilepsie, dan mag u deze vroeg in de ochtend met een klein beetje water innemen. Heeft u een gebitsprothese, wilt u deze dan 24 uur voor het onderzoek uitsluitend met tandpasta reinigen.

Nazorg en uitslag:

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Deze heeft de uitslag meestal binnen 1 week.

Adres en telefoon:

Dijklander Ziekenhuis
Afdeling, Poli 78
Fr.Maelsonstraat 3
1620 AR Hoorn

telefoonnummer binnen kantooruren: 0229 – 257823

telefoonnummer buiten kantooruren: 0229 – 257257

Wachttijden:

Uiteraard proberen wij u op het afgesproken tijdstip te helpen. Soms kan het gebeuren dat u toch langer moet wachten, door onvoorziene omstandigheden. Wij vragen hiervoor u begrip.

Als u nog vragen heeft, stelt u ze gerust aan uw arts of aan de assistente van de polikliniek interne.

Notities:



Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01168-NL 10-12-2020