



Zelfkatheterisatie in de thuissituatie

Urologie

Zelfkatheteriseren

Afspraken gemaakt met de continëntieverpleegkundige:

- ... keer daags katheteriseren:
 - 's morgens na het opstaan
 - Rondom de lunch
 - Rondom het avondeten
 - Rondom het slapen gaan
 - Zo nodig 's nachts nog een keer extra!

Aandachtspunten die voor u van belang zijn:

- Heeft u tussentijds aandrang om te plassen dan mag dit altijd, maar dan hoeft u niet te katheteriseren.
- Voldoende drinken (2 liter per dag)
- Vezelrijk eten.

Belangrijk

Bij mannen:

- Strecken van de penis
- Na katheterisatie de voorhuid weer terugschuiven

De verpleegkundige geeft aan bij welke medispecialzaak u kunt bestellen!

- Katheters kunt u bestellen bij Combicare: 0800-0237835 of
- Katheters kunt u bestellen bij Medireva: 0800- 0201201
- Katheters kunt u bestellen bij Mathot: 0800-2445566

U dient met ons contact op te nemen bij de volgende problemen:

- Verdenking blaasontsteking (pijn bij het plassen, riekende of troebele urine, vaak plassen)
- Indien ook koorts-> meteen bellen en niet wachten tot de volgende dag!
- Veel bloed plassen (een beetje bloed mag, dan wel goed drinken)
- Indien katheterisatie niet lukt

Tot slot

Bij problemen kunt u bellen:

Locatie Purmerend: (0299)457139

Rechtstreeks telefoonnummer van de continëntieverpleegkundige: (0299)457576
(woensdag aanwezig)

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp
(0299)457457

Locatie Hoorn: (0229)257826

Rechtstreeks telefoonnummer van de continëntieverpleegkundige: (0229)208679

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp
(0229)257257

Belafspreek:

Continentieverpleegkundigen:

Mieke Brik-Roskam

Sylvia Kale-Smit

Mictielijst

Datum	Tijd	Hoeveelheid in ml	Katheterisatie in ml

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01242-NL 10-12-2020